

# CLUBBLAD WSV OLAT

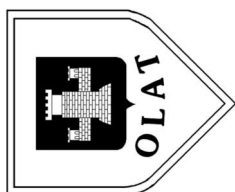
TPG Post

Port betaald  
Port payé  
Pays-Bas

31<sup>e</sup> jaargang ♦ no 1 ♦ januari 2005

Indien onbestelbaar:  
Lupinelaan 27  
5691 WC Son en Breugel

# OLAT NIEUWS



**EEN VOORSPOEDIG 2005  
EN VEEL  
WANDELPLEZIER**

**WANDELSPORTVERENIGING OLLANDSE LANGE AFSTAND TIPPELAARS**  
Opgericht 23 november 1967  
Lid van de KNBLO-Wandelsportorganisatie Nederland  
Aangesloten bij: KNAU en NFV (IVV)

**Voorzitter:**

Marinus van Roosmalen  
 Hoge Vonderstraat 7  
 5492 CH St.-Oedenrode  
 ☎ Fax 0413-475467  
 e-mail: mvroosmalen@triodsl.nl  
 #

**Vice-voorzitter:**

Theo Tromp  
 Daalenbroek 32  
 6002 VN Weert  
 ☎ 0495-450325  
 e-mail: m.h.tromp@hccnet.nl  
 Internet web-postmaster:  
 www.wandel-olat.org  
 #

**Secretaris:**

Kees van Vessem  
 Diepmeerven 112  
 5646 HC Eindhoven  
 ☎ 040-2110413  
 e-mail: keestrus.v.vessem@12move.nl  
 #

**Penningmeester:**

Jos van den Bersselaar  
 Postbus 6155  
 5600 HD Eindhoven  
 ☎ 040-2524404  
 e-mail: j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl  
 #

**Notuliste Bestuursvergadering**

Mariet Ahlers

**Bestuursleden:**

Toon van Wordragen  
 J. v. Stolbergstraat 10  
 6006 ZM Weert  
 ☎ 0495-537775  
 e-mail: toon.van.wordragen@hetnet.nl  
 #

Ad Verbakel

Past. Bogaertsstr. 12  
 5469 EZ Keldonk  
 ☎ 0413-212161  
 adverbakel@zonnet.nl  
 #

Paul Canters

Verdilaan 3  
 5707 RG Helmond  
 ☎ 06-16885375 of 0492-550154  
 paul.canters@hetnet.nl  
 #

Joop Wesseling

De Turfkamp 6  
 5258 EN Berlicum  
 ☎ 073-5033322  
 wesseling.j@inter.NL.net  
 #

**Banknummer OLAT:**

13.82.11.736

**Gironummer OLAT:**

17.75.156

t.n.v. penningmeester OLAT, Eindhoven

**ERELEDEN van w.s.v. OLAT**

Theo Tromp, Jan van de Ven, Piet Knoester,  
 Hein Lenders en Marinus van Roosmalen

-♦-

**DRAGER VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE**

Jan van de Ven, Piet Knoester en Theo Tromp.

**LEDEN VAN VERDIENSTE:**

Jan Cortenbach, Tonny en Bert de Boer, Antoon Stoop, Mariet Ahlers,  
 Henk Plasman, Ad van Asten, Ben van der Velden en Ad Verbakel

**inhoud OLAT-Nieuws januari 2005**

<b>Voorwoord:</b> Marinus van Roosmalen .....	4
<b>Van de Bestuurstafel:</b> Joop Wesseling .....	5
Een begin aan afscheid nemen .....	6
<b>Ledenadministratie:</b> mutaties .....	7
<b>Verjaardagen</b> .....	7
<b>Initiatiefgroepen en Commissies:</b> .....	
Stiltewandeling .....	
Wandelen op Dinsdag: het winterprogramma .....	
OLAT-wandelgroep St.-Oedenrode .....	8
Jongeren activiteiten .....	
Wandelwegen .....	
Wandelpool: Airbornepad 'Market Garden'. .....	9
LPS: Stand competitie 2005 en competitieprogramma .....	9
Snelwandelen, .....	10
OLAT-trainingweekend .....	
Sectie Lange Afstand .....	
Clubreizen: programma 2005 .....	
Ons maandelijks vraagesprekje, door: Margriet .....	11
Airbornepad Market Garden, inwanderverslag, deel 2 door: Piet Jansens .....	12
Met Rolf aan de wandel .....	17
Wandelen en wat ik zoal tegenkom (11): Christiaan Koehler .....	18
De Zevenhevelenomloop, door Peter van de Ven .....	19
Centurionbijeenkomst, door Klaas Bakker .....	20
Met Constant op stap, 3 wandelimpresies van Constant Dedel .....	22
Te Voet rond de heilige berg, door LtKol Chris De Waele .....	23
De FLAL op het Pieter- en Duinpad, door Henri Floor en Coos Verburg .....	27
OLAT-winterwandeling rondom Berlicum, door Ad van Asten .....	29

**Voorzitter: ludiek plekje in de buurt van Boxtel, Ad**

Verder foto's van: Christiaan Koehler, Piet Jansens, Henri Floor, Theo Tromp,  
 Chris de Waele, Peter vd Ven en Lodewijk.

Tekstvakken overgenomen of verwijzing of mening naar teksten in diverse bladen of internet.

*Het bestuur van OLAT en de redactie van het OLAT-Nieuws aanvaarden geen enkele verantwoordelijkheid voor de inhoud van de gepubliceerde advertenties in het clubblad van de wsv OLAT.*

**Ledenadministratie:**

Jet van den Bersselaar  
 Postbus 6155  
 5600 HD Eindhoven  
 ☎ 040-252 4404  
 j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl

**Clubreizen:**

Toon van Wordragen  
 gironr. 70.68.01  
 t.n.v. OLAT-clubreizen  
 Weert.

**Startbureau:**

Jos van den Bersselaar  
 ☎ 040 -2524404  
**Boetiek:**  
 Mia Dielesen/Francien vd Laar  
 ☎ 040-2552742 / 0499-471298

**Parkoersen:**

Ad Verbakel  
 ☎ 0413-212161  
**OLAT-verzorging: Algemeen**  
 Willem Schoonhen  
 ☎ 040 - 2420422

**Overnachting Vierdaagse**

Hein Lenders  
 ☎ 06-12074473  
 giro: 2608214

**OLAT-Wandelpaden:**

Theo Tromp  
 0495-450325  
**Wedstrijdsecretaris:**  
 Hans de Vries  
 Stationsweg 136  
 5611 BZ Eindhoven  
 ☎ 06-20133971

**Redactie OLAT-Nieuws:**

Margriet Fischer  
 Peter van de Ven  
 Ad van Asten  
 Lupinelaan 27  
 5691 WC Son en Breugel  
 ☎ 0499-473767 (ook fax)  
[a.h.van.asten@hccnet.nl](mailto:a.h.van.asten@hccnet.nl)  
**Verzending OLAT-Nieuws**  
 Tjeu en Lies v/d Kerkhof  
 Conny Nakken

## **OLAT COMMISSIES**

### **Lange afstand-Prestatie- en Snelwandelen, LPS:**

Paul Canters, bestuursafg.  
Henk Plasman  
Theo Tromp

### **Wedstrijdsecretaris:**

**Hans de Vries**

Stationsweg 136  
5611 BZ Eindhoven  
☎ 06-20133971



### **Clubblad OLAT-Nieuws:**

Ad van Asten, coördinatie  
☎ 0499-473767

Lupinelaan 27

5691 WC SON

[a.h.van.asten@hccnet.nl](mailto:a.h.van.asten@hccnet.nl) of

[a.asten1@chello.nl](mailto:a.asten1@chello.nl)

Peter van de Ven  
Margriet Fischer

Joop Wesseling, bestuursafg.



### **Clubreizen:**

Toon van Wordragen

☎ 0495 - 537775

Jul. van Stolbergstraat 10

6006 ZM Weert

e-mail:

[toon.van.wordragen@hetnet.nl](mailto:toon.van.wordragen@hetnet.nl)

Simon Willems

Jan Hendrix

Theo Bouwmans



### **Kempische Wandeldagen**

Joop Wesseling, voorzitter.

Mia Dielesen

☎ 040 - 2552742

Diephuisstraat 24

5652 PA Eindhoven

e-mail:

[m.dielesenbeerens@chello.nl](mailto:m.dielesenbeerens@chello.nl)

Hein Lenders

Jos van den Bersselaar

Ad Verbakel

Toon van Wordragen

Jacques Smits



### **Wandelen op Dinsdag**

Truus van Vessem

☎ 040-2110413

Jos Scheepers

Willy Verbeek

Jan vd Zanden



### **OLAT-Wandelwegen**

Marinus van Roosmalen (b.a.)

Theo Tromp (Airbornepad)

Info: 0495-450325

Els de la Parra (Hertog Hendrikpad)

Tjeu vd Kerkhof (Graaf v Hornepad)

Ad Verbakel (Peellandpad)

### **Redactie en Samenstelling:**

Ad van Asten, Peter van de Ven, Margriet Fischer.

### **Druk: A.L.J. Niëns, Weert**

### **Inleveren Kopij:**

**Voor 21 januari voor plaatsing in ons februarinummer.**

OLAT-Nieuws verschijnt maximaal 11x per jaar.

e-mail: [a.h.van.asten@hccnet.nl](mailto:a.h.van.asten@hccnet.nl)

Post: Lupinelaan 27 5691 WC Son

januari 2005  
JAARGANG 31, NR. 1

## **Voorwoord**

De maand december kent feestdagen en dagen van gezelligheid, warmte en huiselijkheid, maar aan alles komt een einde, zo ook aan deze maand. Nu deze feestmaand voorbij is, beginnen we weer aan onze dagelijkse bezigheden. Voor de een is dat misschien nog een weekje vakantie, terwijl de ander al direct aan zijn dagelijkse werkzaamheden begint. Maar wat en hoe het ook mag zijn, ik wil toch vooral iedereen de beste wensen meegeven voor het jaar 2005. Ik hoop dat we veel wandelplezier mogen beleven en dat het jaar 2005 voor iedereen zal brengen wat ervan wordt verwacht.



Het jaar 2005 gaat voor OLAT in met nieuwe statuten en een nieuw huishoudelijk reglement. Waar we al direct mee te maken krijgen is de verandering van het verenigingsjaar, dat loopt voortaan van 1 januari t/m 31 december. De eerstkomende Algemene Ledenvergadering zal daarom pas plaats vinden begin maart 2006

Als we terugkijken naar het jaar 2004 mogen we trots zijn met de opening van het Airbornepad Market Garden. Dat was volgens mij voor OLAT wel het hoogtepunt van het jaar. Ook het in ontvangst mogen nemen van een Koninklijke onderscheiding voor je inzet binnen het verenigingsleven en dan met name in de wandelsport, een eer die Theo Tromp overkwam, mag ook zeker als een grote waardering de geschiedenis ingaan.

Maar, zeer zeker mogen we al onze andere activiteiten niet uit het oog verliezen. In november zijn we gestart met wandelingen voor senioren in beweging (natuurlijk mogen hier ook jongeren aan deelnemen) in St.-Oedenrode. Op de dinsdagmorgen doen telkens zo'n 30 wandelaars mee aan deze activiteit. Met ingang van het nieuwe jaar starten we elke dinsdag in een ander kerkdorp binnen onze gemeente. Voor verdere info zie elders in dit OLAT-Nieuws.

Als jullie dit lezen zijn we alweer bijna toe aan onze 3<sup>de</sup> winterserietocht in Oirschot, waar wij weer velen van jullie hopen te mogen ontmoeten.

Tot ziens

Marinus v Roosmalen, voorzitter

## **Van de bestuurstafel:**

**Door Joop Wesseling.**

Het bestuur meldt, dat binnen de commissie LPS, Hans de Vries is benoemd tot wedstrijdsecretaris.

### **Wedstrijdsecretaris:**

**Hans de Vries**

Stationsweg 136

5611 BZ Eindhoven

☎ 06-20133971

## **Een begin aan afscheid nemen.....**

### **Ad van Asten**



We zijn begonnen aan een nieuw wandeljaar, een jaar waarin OLAT 38 jaar bestaat en ons clubblad zijn 31<sup>ste</sup> jaargang zal beleven.

We staan ook aan het begin van de naleving van de nieuwe statuten die de algemene jaarvergadering van 20 november 2004 ons meegeeft. Onze toekomst een modern jasje geven is de motivatie. Als oorspronkelijke lange afstand wandelsportvereniging herkennen wij ons nu alleen nog in de naam. Laten wij daarom de afkortingstekens O.L.A.T., als de thans gebruikelijke herkenning, voortaan voluit benutten in spraak en schrift. Een naam die weergeeft wat onze oprichters destijds voor ogen stond...

Negen jaar geleden beantwoordde ik een dramatische oproep om bijstand aan de totale organisatie van de Oollandse Lange Afstand Tippelaars en daarmee de club helpen dragen door een moeilijke periode. Dat die periode inderdaad moeilijk was bleek amper een jaar later.

Maar met de inzet van velen mochten wij die proef doorstaan en velen die zich toen hebben ingezet zijn ook nu nog van de partij.

Zonder deze mensen, en zij die later ook de handen uit de mouw staken, zou onze vereniging niet zijn wat ze nu is. Er wordt zelfs steeds meer hooi op de vork genomen, een gevolg van de vitalisering van de wandelsport, of is het een uiting van graag meespelen?

De toekomst zal leren of deze extra inspanning de doelstelling van onze club ten goede zal komen.

De vrijwilligers van de Oollandse Lange Afstand Tippelaars hebben samen met de andere leden en met hen die graag met ons en bij ons wandelden de club groot gemaakt, laten wij de wens uitspreken dat het nog in lengte van jaren zo mag blijven.

Ik weet niet of ons clubblad altijd of ooit het aangewezen instrument was om de band tussen de leden van onze club te behouden of te bevorderen. Wel weet ik dat er in de afgelopen negen jaar veel complimenten in onze richting zijn gegaan en dat die steun de redactie - in welke samenstelling dan ook - steeds weer stimuleerde het volgende blad misschien nog aantrekkelijker te maken.

Negen jaar mocht ik meespelen in een team dat achteraf gezien weliswaar door de jaren heen enig verloop kende, maar dat toch steeds over enkele jaren heen op een vaste samenstelling kon rekenen. En ik mag ook constateren dat een afscheid nooit met rancunes plaatsvond.

Nu zult u zich misschien gaan afvragen, gaat ie dan weg?

Inderdaad, aan het eind van onze 31<sup>ste</sup> jaargang zal ik afscheid genomen hebben van het redactieteam van ons clubblad, een clubblad dat ik dan tien jaar een zeer warm hart heb toegedragen.

Voor OLAT-Nieuws te mogen werken heeft mij veel plezier opgeleverd en ik zag het zelfs als de invulling van een stukje levensplezier. Het was ook dankbaar om me voor de Oollandse Lange Afstand Tippelaars te mogen inzetten. Ik kreeg hiervoor voldoening uit wandelplezier, dat ik dan ook weer graag verwoordde, en tevens de erkenning namens u in de vorm van het lidmaatschap van verdienste.

Met de fantastische hulp van twee geweldige mensen die me nu alweer enkele jaren terzijde staan, zullen we de 31<sup>ste</sup> jaargang voor u gaan klaren waarna ik zal opgaan in een familiair incognito binnen onze wandelclub.

Met groet en dank, Ad van Asten

## **Ledenadministratie**

**Jet van den Bersselaar: Postbus 6155, 5600 HD Eindhoven**

☎ 040-2524404 e-mail: [j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl](mailto:j.f.c.j.vande.Bersselaar@freeler.nl)

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.

Mocht u bezwaren hebben tegen een aspirant-lid, dan verzoeken wij u

dat binnen 14 dagen na het verschijnen van het verenigingsorgaan met argumenten te melden bij het secretariaat. Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen. Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw lidmaatschapskaart te tonen bij de inschrijving.

## AANMELDINGEN :

Dhr. Theo Blokk	Het Meerke 7	5236 EK 's Hertogenbosch	Geb. dat : 09-08-1948
Mevr. Bep Ghijsens	Stapelen 39	5281 EH Boxtel	Geb. dat. : 27-01-1935
Mevr. Betty van Gerwen	Kersenstraat 102	5731 GZ Mierlo	Geb. dat. : 26-05-1948
Mevr. Alita van de Eijnden	Walcherenlaan 8	5628 JJ Eindhoven	Geb. dat. : 11-11-1961
Mevr. J. Habraken	Sparrenlaan 24	5671 BR Nuenen	Geb. dat. : 17-07-1934
Mevr. Monique Verkerk	Voornestraat 38	5628 JG Eindhoven	Geb. dat. : 15-04-1959
Mevr. Marja Vermeulen	Anna Palownadreef 4	5503 JT Veldhoven	Geb. dat. : 31-10-1953
Dhr. Charles Groot	Waterlandsingel 114	2548 ST 's Gravenhagen	Geb. dat. : 12-04-1946
Dhr. Dirk Dijkhuizen	Parallelweg 10	5684 LT Best.	Geb. dat. : 26-01-1953
Mevr. Rita Dijkhuizen	Parallelweg 10	5684 LT Best.	Geb. dat. : 09-01-1961
Dhr. Cees Visser	Wardstraat 56	6681 CK Bommel	Geb. dat. : 17-04-1938
Mevr. Leona van der Hagen	Vinkelaan 8	5702 LT Helmond	Geb. dat. : 05-02-1970
Dhr. van Zantvoort	Wijnsel 56	5667 LL Geldrop	Geb. dat. : 21-09-1946
Dhr. Herman Lieven	Werstkant 17-30	5258 TC Berlicum	Geb. dat. : 24-06-1945
Mevr. Anneke Lieven	Werstkant 17-30	5258 TC Berlicum	Geb. dat. : 04-12-1947

## OPZEGGINGEN LIDMAATSCAP :

Dhr. Peter Sanders uit Mierlo



## **ONZE JARIGEN**

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

### **Januari:**

15	Mari Hak	Sint Oedenrode	<b>februari</b>		
15	Liesbeth Bekkers	Sint Oedenrode	1	Mieke van Eert	Heeze
16	Regina Martens	Rijsbergen	1	Rien de Vos	Bennekom
16	Jan van Loon	Tilburg	1	Diny van Rooy	Sint Oedenrode
17	Nellie Leijssen	Eindhoven	1	Martin Rijkers	Gemonde
18	Bertie Mennen	Heteren	2	Ingrid Brinksma	Geldrop
19	André Loos	Lelystad	2	Bram Stelling	Eindhoven
19	Wil Wijnants	Nuenen	2	Wilma van Aggelen	Deurne
20	Leo van der Heijden	Veghel	2	Pierre Emans	Weert
20	Wim Suiskens	's-Hertogenbosch	2	Winnifred vn/dn Boom	Eindhoven
21	Dini van Asten	Son	3	Ron Timmermans	Veghel
21	Willy Reefs	Eindhoven	4	Marijke Duijvesteijn	's-Gravenzande
21	Toon van Cranenbroek	Nederweert	4	Ciel van Wichen	Eindhoven
22	Annelies Hellings	Eindhoven	4	Nelly van Veghel	Veghel
23	Mirjam Kies	Eindhoven	4	Dick Jacobs	Sint Michielsgestel
23	Arie de Jong	Berlicum	5	Rene Vries	Weert
23	Henk Spaan	Beek en Donk	6	H. van der Donckt	Uden
24	Marijke van Bussel	Eindhoven	7	Ernst Westerhoff	Drunen
24	Ronald Menting	Eindhoven	7	Betsie van Mil	Sint Oedenrode
26	Peter van Erp	Sint Oedenrode	7	Toos Geerts	Eindhoven
26	Dirk Dijkhuizen	Best	8	Joop Wesseling	Berlicum
26	Riet Wassenberg	Boekel	9	Cor Donkers	Nuenen
27	Bep Ghijsens	Boxtel	9	Willem de Vries	Veldhoven
27	Bert Bosman	Valkenswaard	9	Jack van Dongen	Best
28	Jan Legius	Veldhoven	9	Frans Joosen	Best
28	Jenny v/d Hurk	Helmond	10	Henk Vink	Schelluinen
28	Michel van Krimpen	Maarssen	10	Lisette Janssens	Valkenswaard
28	Toos Snoeijen	Heeze	10	Ria van Breda	Haaren
29	Wiebe Boverhoff	Maarssen	11	Jan Cortenbach	Shanghai
30	Reinout Raymakers	Oss	11	Martin de Wit	Leende
30	Antoon Asveld	Sint Oedenrode	11	Paul Franken	Heeze
30	Bep van der Voort	Uden	12	Esther Sweelssen	Sint Oedenrode
31	Hein Dirks	Bladel	13	Berrie Nijdens	Deurne
31	Bert van Hoef	Vierpolders	13	Ad van Laarhoven	Sint Oedenrode
31	Mariette van Ampting	Rosmalen	13	Kor Zijlmans	Kaatsheuvel

### Gezocht Wandelmaatje voor 4-Daagse

Lilian Jansen is voornemens om van 19 t/m 22 juli in Nijmegen de 4-Daagse te wandelen. Zij is op zoek naar een vrouwelijk wandelmaatje om onderweg te genieten van het wandelplezier maar ook om samen mogelijke dipjes te overwinnen.  
Lilian woont in Oss, zij is 37 jaar en haar telefoonnummer is 0412-645168

### **Bestuur O.L.A.T.**

Tijdens de jaarvergadering werden diversen personen in het zonnetje gezet, en terecht.

Wat echter een grote nalatigheid van de aanwezige leden en mij was, **dat niemand zijn dank uitte voor al het werk dat het Bestuur doet om de O.L.A.T. te doen zijn wat het nu is.**

Dus bij deze alsnog **BESTUUR EN**

**MEDEWERKERS: Dank, en nogmaals bedankt.**

**Jos Scheepers, Weert.**

## **INITIATIEFGROEPEN EN COMMISSIES:**

### **Stiltewandeling (vervolg aankondiging)**

**Op zondag 13 februari 2005** houdt OLAT een stiltewandeling in de Grootte Peel bij Ospel.

Deze wandeling is een samenwerking van de KRO-KNBLO-OLAT (SBB)

De bedoeling is om op verschillende plaatsen in Nederland op dezelfde dag een wandeling te organiseren met het thema 'stilte'. De KRO zal een TV-uitzending wijden aan deze wandelingen.

**Datum : zondag 13 februari 2005**

**Plaats : bezoekerscentrum Mijl op Zeven, Moostdijk 15, 6035 RB Ospel**

**Starttijd : van 8.00 tot 9.30 uur**

Afstand: : ± 20 km

Inschrijfgeld : €2,50

Verzorging : na ± 10 km

Karakter : stilte; meditatief

Terrein : stiltegebied, niet geschikt voor rolstoelen of mensen met angst voor natte voeten

Vervoer : eigen vervoer

Samenwerking : KNBLO, KRO, OLAT en Staatsbosbeheer

### **WANDELEN OP DINSDAG**

Om de 14 dagen vertrekt er op dinsdag om 10.00 uur 's morgens een groep wandelaars van ± 30 á 35 mensen om met elkaar zo'n 20 km te wandelen. Genietend van de natuur en wandelend in een leuk tempo brengen we met elkaar de dag door en zijn meestal ± 15.30 uur weer terug. Soms hebben we rond de middag een pleisterplaats. Zo niet, dan eten we het meegebrachte lunchpakketje op aan de rand van een ven of midden in het bos. Als we onderweg iets tegenkomen waar we bij stil kunnen staan b.v. een molen, een kijkhut of een mooi uitzichtpunt dan doen we dat.

Wie zin heeft om ook eens mee te doen hoeft zich niet aan te melden. Gewoon op tijd bij het vertrekpunt zijn is voldoende. Wel graag eten en drinken voor onderweg meenemen.

Kosten zijn er niet aan verbonden, behalve de evt. consumpties die gebruikt worden.

Vanzelfsprekend loopt iedereen voor eigen risico mee.

Tot ziens en veel wandelplezier.

Méer informatie? **Truus v. Vessem tel 040-2110413, Jos Scheepers tel 0495- 535848**

### **Winterprogramma 2004/2005 wandelen op dinsdag**

Datum	Route	Startpunt	Postcode	Plaats
18-jan	Gemert	Café de Veldwachter, Ridderplein 45	5421 CX	Gemert
1-feb	Woekensroute	Café 't Vrijthof, Molenstraat 6	5688 AD	Oirschot
15-feb	Cranendonckroute	Café 't Hof, Oranje Nassaulaan 1	6026 BW	Maarheeze
1-mrt	Toterfout en Halfmijl	Café de Kempen, Het Groen 14	5511 AE	Knegsel
15-mrt	Markgraaf	Café de Oude Ketting, Bosscheweg 74	5283 WB	Boxtel
29-mrt	Weert	de Schuttershoeve, Grootte Steeg 10	6006 TE	Weert
12-apr	Cannerberg/St.Pieter	Brasserie NS station, (zwarte tocht)	6621 BT	Maastricht
26-apr	Achter de Keten	fam.v.Dongen, Steenovense baan 55	4849 RD	Oosterhout

## OLAT-wandelgroep Sint-Oedenrode.

Elke dinsdag starten wij om 10.00 uur voor een fikse wandeling op een bepaald punt in Sint-Oedenrode  
Deze wandelactiviteit duurt circa twee à drie uur en bestaat naast een wandeling uit enkele speloevingen.

Vanaf januari is elke week voor een andere startplaats gekozen binnen de gemeente Sint-Oedenrode.

Het startschema voor 2005 ziet er als volgt uit:

1e dinsdag van de maand te Olland

2e dinsdag van de maand te Nijnsel

3e dinsdag van de maand te Boskant

4e dinsdag van de maand te Sint-Oedenrode

5e dinsdag van de maand te Sint-Oedenrode FIT TEST

Plaats:	Olland Past: Smitsstraat 4	Nijnsel Sonseweg	Boskant Past. Teurlingsstraat 30	St Oedenrode Dommelstraat	Opmerking FIT TEST
Locatie:	Den Toel	't Leeuwke	Riethof	Rooie Sok	Rooie Sok
Datum:	04-01-05	11-01-05	18-01-05	25-01-05	
	01-02-05	08-02-05	15-02-05	22-02-05	
	01-03-05	08-03-05	15-03-05	22-03-05	29-03-05
	05-04-05	12-04-05	19-04-05	26-04-05	
	03-05-05	10-05-05	17-05-05	24-05-05	31-05-05
	07-06-05	14-06-05	21-06-05	28-06-05	
	05-07-05	12-07-05	19-07-05	26-07-05	
	02-08-05	09-08-05	16-08-05	23-08-05	30-08-05
	06-09-05	13-09-05	20-09-05	27-09-05	
	04-10-05	11-10-05	18-10-05	25-10-05	
	01-11-05	08-11-05	15-11-05	22-11-05	29-11-05
	06-12-05	13-12-05	20-12-05	27-12-05	

In de eerste maand is deelname gratis, daarna betalen niet leden €2,00 en OLAT-leden €1,00.

Via een strippenkaart van €15,- zijn de kosten respectievelijk €1,50 en €0,50 per tocht

Vanzelfsprekend neemt iedereen voor eigen risico deel.

**Van 31 mei t/m 3 juni zal er een Avondvierdaagse vanuit dezelfde startplaatsen worden georganiseerd.**

Afstanden 5 - 10 - 15 kilometer

Plaats:	Nijnsel	Olland	Boskant	St Oedenrode
Locatie:	't Leeuwke	Den Toel	Riethof	De Rooie Sok
Datum:	<u>Dinsdag</u> 31 mei 2005	<u>Woensdag</u> 1 juni 2005	<u>Donderdag</u> 2 juni 2005	<u>Vrijdag</u> 3 juni 2005
Starttijd:	18.00 tot 19.00 uur	18,00 tot 19.00 uur	18.00 tot 19.00 uur	18.00 tot 19.00 uur

Méer informatie: Marinus van Roosmalen tel. 0413-475467 of Theo Tromp tel. 0495-450325

## JONGEREN ACTIVITEITEN

Via de KNBLO-NL zijn wij benaderd om samen met c.w.s.v. Prinses Marijke uit Geldermalsen deel te nemen aan een GPS-project. Deze populaire manier van wandelen wordt momenteel steeds verder ontwikkeld door Staatsbos-beheer en ook door de adverteerder in ons clubblad: **Beverport**.

Met een cursus wil men hierover ook kennis introduceren bij de wandelsportverenigingen om 'de oudere' jongere avontuurlijk en actief bij het wandelen te betrekken. Daar dit project binnen onze jongerenactiviteit past zal een OLAT-werkgroepje deelnemen aan deze opleiding.

Voor dit project wordt samengewerkt met Sportservice Noord-Brabant en de gemeente Sint-Oedenrode.

De werkgroep van OLAT zal bestaan uit: Anja van Kempen, Hans de Vries en Theo Tromp. Verder zal iemand van het Jeugdvakantiewerk uit Nederweert deelnemen en vertegenwoordigers van Prinses Marijke uit Geldermalsen.

Hebt u belangstelling, neem dan contact op met Theo Tromp

## WANDELWEGEN

### Geslaagden Airbornepad Market Garden

Rina van der Heijden	Veghel
Leo van der Heijden	Veghel
Piet van de Laar	Son
Ad van Asten	Son
Joop Krul	Best

### Graaf van Hornepad

Marcel Dekker	Uithoorn
<b>Hertog Hendrikpad</b>	
Marcel Dekker	Uithoorn
<b>Oeverloperpad</b>	
Marcel Dekker	Uithoorn

Verder maken we even pas op de plaats, al is het niet voor lang, want de voorbereidingen moeten beginnen om in 2005 nog een nieuwe gids van het Graaf van Hornepad te kunnen uitgeven. Hierbij zullen wij nauw samenwerken met het Regionaal Landschap Kempen en Maasland uit België en de gemeente Weert om te zien waar de routes van betrokkenen eventueel kunnen samengaan en daar waar mogelijk kunnen worden opgenomen in de nieuwe wandelgids.

De werkgroep voor het project Airbornepad Market Garden is na een korte evaluatievergadering ontbonden. Tijdens deze bijeenkomst bedankte Marinus van Roosmalen de leden van de projectgroep Jan van de Ven, Mirjam Kies, Marten Hogeweg, Ad Verbakel, Jan van Berkel en Theo Tromp voor hun inzet. Natuurlijk zijn er nog een paar van hen bezig met de afronding van het werk, maar voor het wandelpad zal vanaf nu een nieuwe werkgroep zorgdragen voor de uitvoering van het onderhoud.

We zoeken voor deze taak nog een markeerder op het traject **Lommel – Valkenswaard** en versterking bij het traject **Nijmegen tot Arnhem**.

Uit veel reacties vernemen wij dat het wandelpad goed wordt bewandeld, deze geluiden komen vooral van bosbeheerders, gemeenten en sommige stempelposten. In Veghel belden nogal wat wandelaars aan voor een stempel bij een perceel waar het bordje van Market Garden hing, dit bordje verwees echter niet duidelijk naar het juiste adres. De eigenaar zal het bordje wat verhangen zodat het beter opvalt. Er zijn nu bijna 2000 wandelgidsen de deur uit, waarvan er via het Nationaal Bevrijdingsmuseum 1944-45 te Groesbeek 350 exemplaren zijn gegaan naar De Gelderlander voor het kerstpakket van de medewerkers van die krant.

Zoals u reeds in het clubblad las zijn we via een Wandelpool begonnen aan etappewandelingen op het Airbornepad, dat doen we op de 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> donderdag van de maand. De eerste twee etappes hebben we met een groep van zo'n 24 wandelaars gelopen. Hierbij was het aantal OLAT-leden en het aantal Wandelpoolers ongeveer gelijk. Ook in januari en februari staan er weer tochten op het programma, hebt u belangstelling bel dan even of stuur een mailtje naar Theo Tromp.

## WANDELPOOL: AIRBORNEPAD MARKET GARDEN

Aanmelden tot donderdag een week voor wandeldatum bij: **Theo Tromp 0495-450325** of e-mail: **m.h.tromp@hccnet.nl**

Datum	etappe	afstand	traject	starttijd	startplaats	Openbaarvervoer
20-1-2005	3e	21	Eindhoven - Paviljoen Joe Mann	10.00 uur	Parkeerplaats Gennepark Antoon Coolenlaan te Eindhoven. Buslijnen: 172/173	Buurtbus: Best - Son - Nuenen. Buslijnen: 156/157 Son - Eindhoven
17-2-2005	4e	16	Son - St.-Oedenrode	10.00 uur	Brug Son	Buslijn: 156/157 Eindhoven - Son - St.-Oedenrode vv
3-3-2005	5e	20	St.-Oedenrode - Uden	10.00 uur	Café De Beurs St.-Oedenrode	Buslijn 157 Eindhoven- Uden vv
21-4-2005	6e	24	Uden - Grave	10.00 uur	Past. Spieringstraat Op hoek bij lunchroom in Uden	Buslijn 157 Eindhoven- Uden. Lijn 54 Grave-Uden

## LANGE AFSTAND PRESTATIE en SNELWANDELEN

### Stand clubkampioenschap 2004-2005 per 1 januari 2005.

1	Boetje Huliselan	2755	14	Marco Timmermans	415
2	Ernst Westerhoff	2705	15	Mart Douven	250
3	Kees Lambregts	2300	15 (2)	Mariet Douven	250
4	Ron Timmermans	1230		Piet de Ruijter	250
5 (1)	Hanny Klumpkens	1060		Kees Mol	250
	Hugo Prinsen	1060		Sjef Koolen	250
7	Hans de Vries	1055		Joop Krul	250
8	Frances Rouppe vd Voort	710	15 (3)	Connie Raijmakers	250
9	Servee Derks	600		Huib Raijmakers	250
10	Wim Bakker	560		Wim Brooymans	250
11	Ad Martens	505		Erik Dikken	250
12	Henk Vink	460		Frits Mennen	250
13	Wim van Gemert	430	26	Paul Koks	110



## Competitieprogramma 2004-2005 OLAT-clubkampioenschap

9-jan-05	R'dam	W/P	10 km	schema			
9-jan-05	Zaandam	P	20 km	schema			
23-jan-05	Zaandam	P	25 km	schema			
28-jan-05	Den Bosch	L.A.	100-110 km	430-460			
6-feb	R'dam	W/P	10 km	schema			
13-feb	Zaandam	P	30 km	schema			
18-feb	Horst	Eur	100 km	430			
4-mrt	Monnickendam	Eur	100 km	430			
6-mrt	R'dam	W/P	10 km	schema			
12-mrt	Westhoek	L.A.	100 - 80 km	430-360			
13-mrt	Olland	W/P	alle afst.	schema	bonus 5 km 50 punten, overige 250		
20-mrt	Gastel	L.A.	60 km	250			
26-mrt	Sittard	L.A./p	80 km	360	bonus <13 uur		
02-april	A'dam-Hoorn	P		42.195	100	goud:200;zilver:17 5;brons:150	

**OLAT-leden die aan onze competitie deelnemen vragen wij zich binnen 2 dagen na het volbrengen van een tocht te melden bij** **Ad van Asten. Tel 0499-473767 of per e-mail a.h.van.asten@hccnet.nl**

### Agenda snelwandelen en prestatietochten

Datum	Plaats	Ver.	prestatie	Informatie
9 jan	Rotterdam	RWV	10 km	4 <sup>e</sup> wedstrijd/prest. winterserie 11.00 uur Langepad 16
9 jan	Zaandam	sv de LAT	20 km	Prestatietocht 20 km. Vertrek 11.45 uur. J.A. Laanplein 5 Zaandam
23 jan	Zaandam	Zaanland		Baanwedstrijd kunststofbaan Vincent v Goghweg
23 jan	Zaandam	sv de LAT	25 km	Prestatietocht 25 km. Vertrek 11.45 uur. J.A. Laanplein 5 Zaandam
6 febr	Rotterdam	RWV	10 km	5 <sup>e</sup> wedstrijd/prest. winterserie 11.00 uur Langepad 16
13 febr	Zaandam	sv de LAT	30 km	Prestatietocht 30 km. Vertrek 11.45 uur. J.A. Laanplein 5 Zaandam
19 febr	Gent B	NK indoor		NK 5000 meter indoor heren. Attentie via wedstrijdsecretariaat
27 febr	Zaandam	NK		NK 3000 meter jongens AB, meisjes AB en Masters. Attentie via w-secr.
6 maart	Rotterdam	RWV	10 km	6 <sup>e</sup> wedstrijd/prest. winterserie 11.00 uur Langepad 16
13 maart	Olland	OLAT	30 en 50 km	Wegwedstrijden: 5-20-30-50 km. Voorinschrijving tot 1 maart 5 km ook mogelijk in sportief wandeltempo.
20 maart	Rotterdam	RWV		Uurwedstrijd. Voorinschrijving tot 6 maart
26 maart	Sittard	Unitas	80 km	Kennedymars wedstrijd en prestatieklasse met tijdslimiet van 12 uur.

## OLAT-Trainingsweekend 2005

**DATUM:** Vrijdag 14 t/m zondag 16 januari 2005  
**LOKATIE:** 't Caves, Veneind 5, 5513 NE WINTELRE, telefoon 040 – 205 18 05.  
**INLICHTINGEN:** Henk Plasman, tel: 0499-39 03 24 of 06-12 21 24 40 E-mail: [h.p.a.n.m.plasman@tpgpost.nl](mailto:h.p.a.n.m.plasman@tpgpost.nl)

### De Sectie Lange Afstand

kende de volgende onderscheidingen toe:

<b>Super Long Distance Walker</b>			045 Hilmar Vogts	Winsen, D
055 Hilmar Vogts	Winsen, D		<b>25x Long Distance Walker</b>	
056 Jan Dokter	Hoorn		019 Adrie Zoon	Dirksland
057 Bertus v. Ginkel	Waarder		<b>40x Long Distance Walker</b>	
<b>Master Long Distance Walker</b>			006 Jos van Gorp	Kasterlee

## OLAT-CLUBREIZEN 2005

<b>26 februari</b>	GR 576	Hamoir	– Harze	23 -17 km
<b>02 april</b>	GR 57	La Roche	– Engreux	26 -18 km
<b>25 juni</b>	GR 5	Vielsalm	– Burg Reuland	27 -17 km
<b>27 augustus</b>	GR 56	St. Vith	– Remouchamps	28 -16 km
<b>24/25 sept.</b>	GR 57	Luxemburg	JHB	± 18 - 25 km
<b>22 oktober</b>	Eifel	Rur-Stausee		± 18 - 23 km



**Inschrijven:** gironummer **706801**

**t.n.v. w.s.v. OLAT**

**Weert**

**inschrijven: leden niet leden**

Weekend €55,00 €65,00

dagtocht €19,00 €23,00

Minimaal een maand van tevoren met vermelding van:  
tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand

Na-inschrijvers kunnen alleen mee als er nog plaats is. Prijzen zijn onder voorbehoud!

Indien men op de woensdag voor de tocht nog geen bericht heeft gehad, kan men informeren van woensdag- tot vrijdagavond of er nog plaats is.

**Afmelden:** Bij verhindering zal, indien dit **uiterlijk 10 dagen voor de tocht** is doorgegeven, de betaling doorgeboekt worden naar de volgende tocht of (na aftrek van €1,10) worden teruggestort. Bij afmelding binnen 10 dagen voor de tocht wordt niet meer terugbetaald of teruggestort.

**Opstapplaatsen**

**tijden:**

Eindhoven NS (Fuutlaan)

7.35 uur

Weert NS

8.10 uur

Bij voldoende belangstelling ook in: Sint Oedenrode, Son, Leende, Veghel, Keldonk, Helmond, Someren en Nederweert.

**Tenslotte:** Zorg voor een geldig grensdocument. Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

**Informatie en inschrijfadres:**

**Toon van Wordragen, Jul. v. Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert, ☎ 0495 – 537775 Mobiel 06 130 111 44**

E-mail: [toon.van.wordragen@hetnet.nl](mailto:toon.van.wordragen@hetnet.nl)

## *Ons maandelijks vraaggesprekje, door: Margriet*



Deze maand: **'De vijf mooiste Lange Afstand Tochten' van Klaas Bakker**



Op vrijdagavond 3 december werd ik gebeld door Margriet Fischer van de redactie, of ik 'als één van de meer ervaren wandelaars van OLAT' maar even voor het clubblad wilde vertellen welke de vijf mooiste en zwaarste lange-afstand tochten zijn die ik in de afgelopen '100 jaar' gewandeld heb.

Ja, daar zit je dan en je begint terug te denken aan al die wandelingen die je een weekend van huis deden zijn, en op de maandagmorgen daarna met een kater van spierpijn naar je werk brachten.

Alle tochten van meer dan 100 km zijn over het algemeen heel goed verzorgd en iedere tocht heeft z'n eigen beleving en verrassingen onderweg.

De zwaarste en moeilijkste kan ik me nog goed herinneren, dat waren ongetwijfeld:

- De 28-uurs wedstrijden in Roubaix en mijn eerste 100 mijl in 1978 in Engeland.
- De meerdaagse eenmalige tochten zoals Vaals-Rotterdam 1998 en Parijs-Amsterdam
- En in het verre verleden (1978) de Ronde van Zuid-Holland, waar Theo Tromp ook bij was.
- Daarna nog in 2000, een 200-km tocht van RWV rond Rotterdam, die we binnen 40 uur moesten wandelen.
- Dan ook in een adem de 200 km Euraudax (1992) in 40 uur vanuit Bunnik en de jubileum Ronde van Noord-Holland in 2002 van de LAT.

De ieder jaar terugkerende klassiekers Nijmegen-Rotterdam en Amsterdam-Tilburg en de Mergellandroute in Zuid-Limburg, die ik in het afgelopen jaar weer eens wandelde, zijn mooie tochten. Hierbij mag ik ook de Kempenlandtocht van OLAT niet vergeten te noemen

Amsterdam-Leeuwarden staat de laatste jaren ook weer op mijn programma, dat is misschien uit nostalgie dan wandel ik ten slotte langs mijn oude woonhuis en ook langs mijn geboortehuis in 1937.

Moet ik de vijf mooiste tochten noemen, ik zou het echt niet weten. Ze waren allemaal bijzonder en zorgden voor een bepaalde uitdaging, met soms verrassende elementen onderweg.

Eigelijk moet ik ook nog de 15-uur in Loon op Zand noemen, dat is ieder jaar weer een beleving die op zichzelf staat!

**Met groet, Klaas Bakker**

## AIRBORNEPAD MARKET GARDEN

17 T/M 21 SEPTEMBER 2004.

### 'OLAT IN DE VOETSPOREN VAN DE BEVRIJDERS'

Piet Jansens



**Inleiding.** In 1944 landden zo'n 34.000 geallieerde parachutisten temidden van de Duitse bezettingstroepen met als doel alle strategische bruggen tussen de Belgische grens en Arnhem in één klap in handen te krijgen. Daarbij werden deze ondersteund door 100.000 man aan grondtroepen. In deze grootste militaire luchtlandingsoperatie uit de Tweede Wereldoorlog die de naam "Market Garden" kreeg, verloren velen hun leven voor de bevrijding van Nederland die toen helaas bij Arnhem stopte, waardoor bezet Nederland tot 1945 moest wachten voor de definitieve bevrijding. In 1994 werd tijdens de 50-jarige herdenking van deze dramatisch verlopen operatie door 50 wandelaars van de wandelsportvereniging OLAT een wandeltocht gehouden van Neerpelt (België) naar Nijmegen.

.....**Finish in het donker.** Wij lopen intussen door het Overasseltsche Broek en de prachtig ondergaande zon geeft een apart licht op de omgeving. Bij de Schatkuilsestraat nemen we een graspad en door een stuk bos komen we uit bij de "Ruïne van St. Walrick". (De aan Walrick gewijde Kapel stond sinds de 15<sup>e</sup> eeuw bekend als een pelgrimsoord voor koortslidders. Door in de grote eik naast de kapel een lapje te hangen werd om genezing gesmeekt)

Dat men tegenwoordig nog steeds in wonderen gelooft is te zien aan de eik die vol hangt met lapjes stof. Het is ondertussen donker geworden en al acht uur als we het gebouw van Scouting Nederland binnenstappen. Volgens de podometer komen we vandaag op 60 km. Het avondeten staat al klaar en bestaat uit een rijstmaaltijd. Een biertje er bij en met elkaar kletsen we over hetgeen we vandaag meegemaakt hebben. De douches zijn prima in orde en we krijgen een kamer en bed toegewezen. Als het bier en de wijn op zijn zoeken we de slaapzak op doch een paar mensen hebben kennelijk nog niet genoeg gelopen en doen nog even het nabijgelegen café aan.....

**Zover deel 1**

**DEEL 2 SLOT**

#### Maandag 20 september: Overasselt – Oosterhout 43,3 km



Het ontbijt is vanaf 06.00 uur en het is nog schemerig als we om 07.00 uur vertrekken. Het weerbericht geeft aan dat er veel kans op regen is, dus het regenjack gaat mee in de rugzak. Vandaag wordt door iedereen het groene t-shirt gedragen want in Groesbeek zal de officiële presentatie van de wandelgids plaatsvinden. We wandelen langs de 'Hatertsche Vennen', een schitterend natuurgebied wat we helaas nooit te zien krijgen tijdens de 4-daagse van Nijmegen. Het gaat heuvel op en af, we komen langs een uitkijkpunt en beklimmen de Donderberg. Mooie paadjes gaan door het Heumensche Bos en we wandelen onder de A-73 naar Heumen waar bij de kerk de koffie al klaar staat. **Naar Mook.** In een rustig tempo en gezellig kletsend komen we bij de sluis van het Maas-Waal-Kanaal waar net

een paar grote tankers geschut worden, ze hebben aan weerszijden maar een paar centimeter ruimte over.

(De brug over de sluis is van cruciaal belang, omdat de andere bruggen teveel beschadigd of verwoest zijn, en is dit de enige mogelijkheid om bij Nijmegen te komen. Na zware gevechten komt de brug ongeschonden in handen en is de weg vrij voor alle voertuigen).

De andere kant van het kanaal is het punt waar tijdens de 4-daagse altijd veel verzorgingsposten staan (ja, ook van de OLAT) maar wij wandelen nu in volstrekte stilte over het dijkje naar Mook. Er staat veel wind en het is behoorlijk fris, een heel ander weertype dan de afgelopen dagen. Bij het eeuwenoude kerkje St. Antonius Abt lopen we even langs het graf van een soldaat van het Britse Suffolk Regiment. Op het plein voor het gemeentehuis moeten we lang wachten voordat we verder kunnen naar de Erebegraafplaats. Ik haal een krant bij de benzinepomp en iedereen is benieuwd naar de voetbaluitslagen van het afgelopen weekend.

**Over de Mookerheide.** We krijgen het sein om door te gaan en in besloten groep met stemmige muziek van Willem voorop komen we bij het 'Mook War Cemetery' waar 322 militairen – meest Britten – begraven liggen. Bloemen worden gelegd door Marianne Turksema en Reny Heijmans. We wandelen de Mookerhei op, het is stevig klimmen naar de top, maar worden beloond met een prachtig uitzicht over de heidevelden.

Vanaf Herberg 't Zwaantje is het de bedoeling om gezamenlijk verder te gaan, doch we zijn weer iets achter op het schema en wandelen dus in straf tempo over de heuvels van het open gebied 'Klein Amerika'. Dit was ook een van de grote landingszones waar het 505<sup>e</sup> Para Regiment van de 52<sup>e</sup>



Airborne Divisie terecht kwam.



**Langs Generaal Gavin naar Groesbeek.** Vanwege de gevechten rondom Groesbeek werd in 1994 door de Groesbeekse Airborne Vrienden een monument opgericht ter ere van Generaal James Gavin en we houden een moment stilte. Door de hoofdstraat van Groesbeek wandelen we netjes in een gesloten groep naar het “Nationaal Bevrijdingsmuseum 1944-1945”, waar we met luid applaus ontvangen worden.

**Presentatie Wandelgids Airborenepad Market**

**Garden.** De koffie staat klaar en voor de liefhebbers is er champagne. Terwijl de genodigden voor deze dag binnenkomen hebben wij nog even tijd om rond te kijken in het museum en dan is in de Herdenkingskoepel de presentatie van de Wandelgids. We stellen ons op naast het spreekgestoelte met tegenover ons alle genodigden. Ik zie vertegenwoordigers van overheden uit binnen- en buitenland, ook van de gemeenten waar we deze dagen geweest zijn. Verder vertegenwoordigers uit alle geledingen van de wandelorganisaties en de heer Frank van de Bergh, directeur van het

Bevrijdingsmuseum die een inleidende toespraak houdt. Daarna volgen nog sprekers zoals een vertegenwoordigster namens de Poolse Ambassadeur, de heer Miel Termont voorzitter van de KNBLO, en Marinus van Roosmalen voorzitter van OLAT. Tenslotte wordt de Wandelgids officieel ten doop gehouden. Het is echt een prachtig boekwerk geworden waar velen aan hebben meegewerkt. Het eerste exemplaar wordt uitgereikt aan de ambassadeur van Polen: Jan Michalowski. Verder is er voor alle vertegenwoordigers een exemplaar beschikbaar. Daarna volgt geanimeerde en uitstekende lunch terwijl uitgebreid wordt gebabbeld over de voorgaande wandeldagen.



**Inlopen van het wandelpad.** Bij een officiële presentatie van een nieuwe wandelgids is het een gewoonte dat er door de genodigden een stuk van het pad wordt 'ingelopen'. Dus gaan we met een grote groep de route op en wandelen naar de Canadese Erebegraafplaats aan de Zevenheuvelenweg. Leuk is het om dit samen te doen met Johan Vellinga (KNBLO) en Gijs den Ouden (RWV), een paar goede wandelvrienden. Voor degenen die wat minder goed ter been zijn, is er vervoer met



een bus die speciaal voor deze weken rond de bevrijdingsfestiviteiten beschilderd is en het opschrift heeft: **'Meer dan 60 jaar vrijheid en democratie'**.



Bij de begraafplaats volgt een korte herdenkingsplechtigheid waarbij de Britse vertegenwoordiger van de regering een krans legt. Namens onze wandelgroep leggen Henk Pots en Peter van de Ven een bloemenkrans en wordt een minuut stilte gehouden.

**Over de Wijlerberg naar Beek.** Daarna wandelt een grote groep verder volgens de markeringen en pakken een stukje van het 'Pieterpad' en zelfs van het 'Lingepad' mee. Altijd zijn er wel mensen op een LAW aan het wandelen en ook nu komen we zeker een tiental Pieterpad-ers tegen.

De stuwwal tussen Nijmegen en Groesbeek is een schitterend gedeelte bij Berg en Dal. De Duivelsberg laten

we rechts liggen en wij beklimmen de steile hellingen van de Wijlerberg. Jammer genoeg blijft het vandaag niet droog en de eerste buien beginnen te vallen. Op de Oude Kleefsebaan is er voor ieder nog een beker soep en na nog een paar keer flink klimmen en dalen komen we in het dorp Beek. Bij Hotel 't Spijker aan de Rijksstraatweg wordt een grote rust gehouden en een kop koffie met een cognacje erbij gaat er wel in.

**Van Beek naar Nijmegen.** We zitten lekker droog op het overdekte terras en wachten tot iedereen gearriveerd is. Dan gaat het in een gesloten groep naar het monument ter nagedachtenis aan de omgekomen militairen van de 82<sup>e</sup> Airborne Divisie. In aanwezigheid van de Burgemeester van Ubbergen worden door Piet en Fonny van Buul de bloemen gelegd.

De genodigden stappen weer in de bus die hen terug brengt naar Groesbeek en wij vervolgen onze route. Met een straffe wind tegen wandelen we door de Ooijpolder langs het bijzondere dorpje Persingen. Het heeft slechts een paar huizen maar een onnoemelijke grote kerk die op een terp staat. Er wordt met grote borden driftig geprotesteerd tegen



de plannen om de polder als overloopgebied te gaan gebruiken als de rivier de Rijn en Waal teveel water aanvoert. Hierdoor zou de polder zes meter onder water kunnen komen te staan en moeten er diverse boerderijen verdwijnen.

Er wordt driftig met spandoeken geprotesteerd en de teksten liegen er niet om.

(“*HELP! Redt de Ooijpolder, steun het verzet tegen de overloopgebieden*” en “*Den Haag wil de voeten droog houden en ons laten verzuipen!*”)



**De Waalsprong.** Wij wandelen ondertussen met droge voeten langs een riviertje met de naam 'Het Meertje' tot aan het Hollandsch-Duits Gemaal waar we bij de wagenrust een beker soep krijgen. Daarna onder de Waalbrug door en we klimmen naar de top van het Valkhof en lopen door de winkelstraten van Nijmegen. Klaas Bakker en ik hebben eigenlijk wel zin in een

hartige hap en zijn op zoek naar een snackbar. Gek is dat die in de straten waar wij doorkomen niet te vinden is. Eindelijk aan de voet van de fietsbrug die we over moeten is er een, en we bestellen friet mét, en nog wat er bij. Dat is best lekker na een hele dag wandelen. We nemen de roltrap naar boven en wandelen over 'De Snelbinder', zoals de nieuwe fietsbrug genoemd wordt en tegen de spoorbrug aan is geplakt, naar de andere kant van de Waal.

**Naar Oosterhout.** We wandelen nu op de Oosterhoutsedijk - bekend van de 4-daagse Nijmegen - en bij het monument ter nagedachtenis aan de oversteek over de Waal door soldaten van de 82<sup>e</sup> Airborne Divisie wordt stilgehouden. Eerst krijgen we in een boerenschuur nog wat te eten en drinken en houden dan een kleine herdenking door het leggen van een bloemenkrans door Ben Duin en Boetje Huliselan. Eerder op de dag was er onder grote belangstelling een nabootsing van deze 'Waalcrossing' en we hadden Boetje de hele week al erop voorbereid dat hij dan de rivier over moest zwemmen. Gelukkig voor hem blijkt dat toch niet nodig te zijn.



*(Op 20 september werd de aanval op de bruggen van Nijmegen ingezet maar de tegenstand van de Duitsers was nog zo heftig dat een poging werd gedaan om met bootjes de oversteek te maken om zodoende de tegenstander in de rug aan te kunnen vallen. Uiteindelijk lukte het de para's van het 504th Regiment van de 82<sup>e</sup> Airborne Divisie ondanks zware verliezen de bruggen ongeschonden in handen te krijgen. Helaas was dat al te laat voor de Britse Paratroopers die wanhopig bij de brug van Arnhem aan het strijden waren).*

**Overnachten bij d' Oude Molen.** Wij wandelen verder de Oosterhoutsedijk op en krijgen nog een paar mooie bospaadjes door het Landgoed Oosterhout voordat we het dorp binnenkomen. Samen met Ad en Klaas vind ik dat het dan nog een heel eind is voordat we om 19.00 uur bij Mona (een café-restaurant) op de stoep staan. Onder het genot van een biertje wachten we tot iedereen er is en dan komt de 'bevrijdingsbus' voor rijden die ons naar het overnachtingsadres in Groesbeek brengt. Het is een vrij nieuw congresgebouw met slaapkamers en ziet er best luxe uit. Na het douchen wordt een warm en koud buffet opgediend dat uitstekend smaakt.

### **Dinsdag 21 september: Oosterhout – Arnhem 32,6 km**

Het ziet er regenachtig uit als we opstaan, maar als we in de Oosterhout de bus uitstappen is het droog alhoewel er een stevige wind staat. We steken de A-15 over en zien hoever de werkzaamheden gevorderd zijn met de Betuwelijn. Binnenkort zullen over deze spoorlijn de goederentreinen in file (?) naar Duitsland rijden. Wij lopen in een groep over de Reethsestraat naar het gehucht Eimeren, dat enige luwte geeft en warme koffie bij boerderij Tobbenhof na plm. 6,5 km lopen.

*De organisatie. Met bewondering en respect zien we hoe de organisatie deze week alles stipt op tijd voor elkaar krijgt. In principe hoeven wij alleen maar te wandelen van monument naar plechtigheid en de route te volgen. Als wij 's ochtends vertrekken moeten zij nog alles van het ontbijt opruimen en even later staat bij de eerste wagenrust toch de koffie alweer klaar. Bij alle plechtigheden onderweg moet alles volgens het tijdschema kloppen want je kunt toch moeilijk de officiële genodigden laten wachten. En 's avonds als we aankomen is alles weer geregeld voor het avondeten en de slaapgelegenheid. Achter de schermen zal best eens wat verkeerd gaan, maar daar merken wij niets van. Dus alle lof voor de organisatie en verzorging!*



**Door de Betuwe naar Driel.** Vanaf Tobbenhof is het wederom ongeveer 6 km wandelen naar Driel. Het gaat grotendeels langs weilanden met hier en daar een bosje of struikgewas. De wind begint aan te wakkeren tot een storm en zo nu en dan krijgen we een regenbui over ons heen, een heel ander weerbeeld dan de vorige dagen. Klaas Bakker kan niet geloven dat het slootje dat we oversteken de Linge is. En de volgende Langstraat is inderdaad lang en zo wandelen we het

dorp Driel binnen, waar we bij Café Zeldenrust een pauze houden. Er staat koffie met warme appelflappen klaar en Klaas en ik nemen er (vanwege het weer natuurlijk) een borrel bij en die smaakt best. (De cafébaas heeft nog meegemaakt dat in het verre verleden de 50 km van de 4-daagse hier langs kwam.)

*(Het gebied rondom Driel was in september 1944 de landingszone voor het 1<sup>e</sup> Poolse Parachutisten Brigade van Generaal Sosabowski die op 22 september om 17.15 uur in het gebied gedropt werd. Door de mist in Engeland konden ze niet eerder vertrekken en de Engelse troepen aan de overzijde van de Rijn zijn dan al in grote moeilijkheden. Tot overmaat van ramp zijn de boten die zij nodig hebben om de Rijn over te steken niet beschikbaar en de Amerikanen worden nog steeds bij Nijmegen opgehouden. Uiteindelijk bereiken slechts 52 Polen de noordelijke kant van de Rijn om de*



---

*Engelsen te ondersteunen, maar de operatie is dan al afgeblazen. Met behulp van de Poolse Brigade worden dan zoveel mogelijk geallieerden terug de Rijn overgebracht).*

We wandelen gezamenlijk naar het Polenplein, waar met een plechtige herdenking de Poolse Brigade wordt herdacht en de bloemenkrans wordt gelegd door Ben Jeursen en Marion Kooijers. Het is elke keer weer een moment van overdenking. Dan wandelen we in een rustig tempo naar het Drielse Veer en stoppen nog even bij het monument voor de Canadian Engineers die ook betrokken waren bij de terugtocht over de Rijn (*met hun bootjes redde zij – onder zwaar Duits vuur gelegen – ruim 2400 man*).

**Door de Perimeter naar Hartenstein.** Een kleine veerpont, die vaart op de energie van zonnecollectoren en alleen bestemd is voor voetgangers en fietsen, brengt ons naar de andere kant van de rivier en we wandelen daarna onderlangs over het mooie Kerkpad naar het Hervormde kerkje. In de tuin staat een monument voor de Britse en Poolse Airbornes.

*(Wonderlijk genoeg werd dit kerkje door de Duitsers niet omsingeld bij de aftocht van de Engelsen die zich hier verschanst hadden. Van hieruit werd door de overblijvende soldaten verzameld voor de oversteek terug over de rivier. Het kerkje werd na de oorlog geheel gerestaureerd en het doopvont werd geschonken door de 101<sup>e</sup> Airborne Divisie)*

Vanaf het kerkje gaat de weg de stuwwal op naar de Hemelsche Berg. Infobordjes geven aan dat we de route van de 'perimeter' lopen. Dit was het gebied dat in Britse handen bleef na de mislukte aanval op de brug bij Arnhem en men zich rondom Villa Hartenstein moest terugtrekken. Eigenlijk lopen we nu tegen de route in omdat de luchtlandingen van de 1<sup>e</sup> Britse Airborne Divisie ten noorden en westen van Arnhem plaatsvonden en van daaruit geprobeerd werd de bruggen bij Arnhem in te nemen en zij tenslotte naar Oosterbeek teruggedreven werden.

In het park van de Pietersberg krijgen wij bij de verzorging iets te eten en te drinken en dan lopen we naar het museum.

**Airborne Museum Hartenstein.** We worden hartelijk ontvangen door de heer Boersma, directeur van het Airborne Museum Oosterbeek. Nadat wij een audiovisuele presentatie van 'De Slag bij Arnhem' hebben bekeken, maken wij ook nog een rondgang door het museum.

Vanochtend hebben we een inzameling gehouden voor de organisatie en de verzorgingsploeg en er wordt een mooi aandenken aan de Operatie Market Garden voor hen gekocht. Na afloop ontvangen we allemaal de bevrijdingsvlag 'Bridge to the future 1944 – 2004'.

*Villa Hartenstein is in 1865 gebouwd en na de dood van de bewoners werd het een hotel. Tijdens de bezetting diende het als hoofdkwartier van Generaal Model, die al tijdens het eerste bombardementen wegluchtte. Na de luchtlanding van de Britse Airborne Divisie vestigde Generaal-Majoor R..E.Urquhart er zijn hoofdkwartier tot de evacuatie op 25/26 september 1944. In 1949 werd het Airborne Museum opgericht in het Kasteel Doorwerth maar werd in 1978 hiernaartoe verplaatst.*

**Airborne Erebegraafplaats.** We wandelen deze laatste dag allemaal in het gele poloshirt en om 13.00 uur vertrekken we en gaan langs de gedenknaald en de mooie rand van Oosterbeek naar de Airborne Erebegraafplaats. Deze is gelegen op een van de voormalige droppingszones die de troepen moesten bevoorraden, maar inmiddels terug in Duitse handen was. Op het kerkhof liggen 1754 doden begraven en er wordt een korte herdenkingsplechtigheid gehouden. De bloemenkrans namens de wandelgroep wordt gelegd door Piet Jansens en Richard van der Pol.

*(Op zondag 19 september werden – met medewerking van de schoolkinderen van Oosterbeek - door Koningin Beatrix en Prins Charles van Engeland vanwege de 60-jarige herdenking, van Market Garden een aantal kransen gelegd)*

**Naar Arnhem.** Langs de spoorlijn komen we aan de westkant de stad Arnhem binnen en passeren in de oude wijk Lombok het monument 'Remember September', dat op 17 september 1978 door generaal Urquhart zelf onthuld werd ter herinnering aan de zware beschietingen. Op de Zwarteweg no.14 (nu Urquhart House) heeft deze nog een dag moeten onderduiken. Als wij het huis passeren, hangt een foto van de generaal voor het raam.

Door het Airborneplantsoen lopen we vervolgens langs het Museum voor Moderne Kunst, waar een monument herinnert aan de rol die de vrouwen hadden in het verzet.







**De John Frostbrug.** In Restaurant De Waag wordt gewacht tot iedereen er is en dan wandelen we via het Groenwoudplantsoen (*genoemd naar de Nederlandse Kapitein Jacob Groenewoud die voor de Engelsen werkte en hier sneuvelde*), gezamenlijk naar de beroemde brug van Arnhem waar zo verschrikkelijk om gevochten is. (*Om te weten wat zich hier afspeelde volstaat een kleine noot niet, een goede beschrijving geeft het boekje "De Slag om Arnhem"*) We bekijken de plaquette ter ere van Lt.Col John D. Frost, die op de noordelijke oprit van de brug staat en in 1978 zijn naam kreeg. Daarna wandelen we naar het Airborneplein waar bij het Airbornemonument 1944-1945 de laatste herdenking zal plaatsvinden. Namens de wandelgroep worden de bloemen gelegd door Joop Reichenfeld en Jacques van de Raad.

**De afsluiting.** Terwijl wij terugwandelen naar restaurant De Waag, loop ik even door naar een straatje achter de Eusebiuskerk waar ik een paar weken terug in een chocolaterie een mooi versierde etalage zag met allemaal herinneringen aan Market Garden. Herinneringen gemaakt van chocolade. Voor thuis koop ik een soort chocolade wandbordje met de tekst: 'Market

Garden 60 jaar'.

In het restaurant ontvangen wij een aantal consumptiebonnen, drinken gezellig wat en praten nog wat na over deze indrukwekkende week. De openingswandeling wordt afgesloten met een groot buffet waarbij de voorzitter nog eens terugblijkt op de afgelopen dagen en aan iedereen een prachtige oorkonde uitreikt. Theo Tromp heeft ook een aantal chocolade bordjes ingeslagen en deze worden onder applaus aan de verzorgingsploeg overhandigd. (later krijgen we nog een groepsfoto en een stoffen embleem toegestuurd)

Namens de wandelgroep vertolkt Theo Klanke onze gevoelens: hoe deze week ervaren is, en bedankt de OLAT voor de uitstekende organisatie en verzorging. Hierbij krijgen alle mensen van de organisatie en verzorging een schitterende herinneringsplaquette met de inscriptie: 'Market Garden 1944-2004, Lommel - Eindhoven - Grave - Nijmegen - Arnhem'. Een medaille om jaloers op te zijn en daarvoor wil ik nog wel eens terug naar Oosterbeek om er ook één in bezit te krijgen als herinnering aan deze indrukwekkende week.

Tenslotte nemen we allemaal afscheid van elkaar en gaan huiswaarts.

**De Wandelgids.** Alle deelnemers hebben de wandelgids 'Airbornepad Market Garden' uitgereikt gekregen.

Het is een prachtige - zeer wetenswaardige - gids geworden in mooie kleuren en een goede beschrijving van de route. Uitgebreid wordt ingegaan op de historische thema's van Market Garden, de monumenten, musea en bezienswaardigheden langs de route. Natuurlijk wordt ook gewezen op de prachtige natuur waar men doorheen wandelt. Als Themapad is het een schitterende aanwinst tussen de Lange Afstand Wandelpaden die Nederland rijk is.

## **Met Rolf Craanen aan de wandel.**

Op 1 december ging ik met de 6<sup>e</sup> Euraudax Lange Duinentocht vanuit Den Dolder van start.

Met mijn geopereerde knie lig ik goed op schema, drie 25-ers en één 50-er zijn goed gegaan, maar regelmatig ondervind ik nog teveel pijn. Toch gaat het zelf lekker bezig zijn met tochtjes nu weer prima.

Hoewel in Den Dolder (gemeente Zeist) gestart werd, gaat 98 % van deze route over het grondgebied van de gemeente Soest. Er waren 63 enthousiaste wandelaars komen opdagen. De langgerekte groep, met Rolf Craanen en André Loos voorop, ging met zo'n 6 km/uur, via het terrein van de Willem Arnzhoeve, de bossen in. Ze volgen de educatiepaden van het I.V.N. in de Pijnenburgse bosgebieden.

Het gaat over heerlijke heuvelruggetjes heen met daarnaast kleine stuifzandgebieden en over mulle ruiterroutes waar de spieren extra worden verwend.

Na 9,5 km te hebben gewandeld volgde een welverdiende rust in de kantine van de v.v. Hees. Na gelaafd te zijn gingen we gauw weer verder. Eerst het Soesterspoor over en dan langs het zogenaamde 'Aardkundig monument' de Lange Duinen in. Eerst draaiden we er wat eromheen, dat was om aan de vergezichten en het gevoel van de verleidelijke uitdaging te wennen; en ja hoor, daar gingen we de zandbak in. Heerlijk banjeren over zandhellingen, wegzakkend met knarsend zand in de schoenen.

Na 10 km afmatting door de voormannen Rolf Craanen en André Loos in dit mooie gebied, waren we wel weer aan wat rust toe. Deze was ook nu weer voorzien in de kantine van v.v. Hees, daar konden we de bij de start gekregen consumptiebon opmaken aan een heerlijke maaltijdsoep en ons verder laven om het nodige lichaamsvocht op peil



te houden. Gezelligheid kent geen tijd, dus voor je er erg in had moesten we weer op pad voor het laatste stuk van 5,5 km.

Ook nu wandelden we door het 'Pijnenburgerbos' en 'De Zoom', waar Rolf Craanen soms even een heuveltje nam om de groep te kunnen overzien en om die zoveel mogelijk bij elkaar te houden, want hij wilde toch graag met iedereen gezond binnenkomen.

Om precies 16.00 uur kwamen we voldaan op het eindpunt terug en konden de wandelaars na afstempeling een oorkonde met wandelboek-foto in ontvangst nemen.

Mede dank aan enkele begeleiders die er voor hebben gezorgd dat het een heerlijke en gezellige wandeldag werd.

Het weer was goed, soms een beetje miezerig, en met 2 tot 5 graden toch een mooie herfstdag.

## **Wandelen en wat ik zoal tegenkom. (11)**

### **Een beschouwing door: Christiaan Koehler**

De 168 km lange afstandwandeling 'der Rennsteig' ligt niet bepaald voor de huisdeur. Maar wie het er voor over heeft om naar Thüringen te rijden krijgt een wandelgebied voorgeschoteld om van te likkebaarden. En dáár ligt of beter gezegd daar loopt 'der Rennsteig' over de kam van het Thüringer Wald. Van Hirschel an der Werra, dichtbij de voet van de beroemde Wartburg bij Eisenach, tot Blankenstein an der Saal.

Kenmerkend voor dit imposante gebied zijn de steile boshellingen met dichte begroeiing. Daardoor is het aantal bospaden beperkt; struinen op kompas of het begaan van oude werkpaden kan men beter vermijden. Een doorgaande trektocht met de bedoeling om s' avonds ergens onderdak te vinden vereist dan ook een nauwkeurige voorbereiding.

Verdwalen is er niet bij. Op elk cruciaal punt naar of langs de route staat wel een overdekt, kleurrijk, duidelijk richtingbord. Bovendien zijn met de regelmaat van de klok de bomen gemerkt met de



**R**

#### **van Rennsteig.**

En aan informatie ontbreekt het evenmin. Smetteloze panelen geven beschrijvingen over de route, het planten- en dierenrijk, de historie, bevolking, dorpen en steden, etc.

En een overvloed aan fraaie folders en duidelijke kaarten laat weten wat de gehele omgeving aan bezienswaardigheden en niet te vergeten, de horeca te bieden heeft.

Het uitgesleten pad van platgelopen split kreunt van ouderdom. Mag het, 't is eeuwen oud. In 1500 markeerde het de grens tussen Thüringen en Hennenberg (Franken) en gebruikte de marskramer het om per muilezel zijn koopwaar te vervoeren.



Goethe heeft er vaak gewandeld en ook Maarten Luther liet er zijn voetsporen na.

Eeuwen oude bomen markeren het pad. Hun wortelgestel is vaak uitgespoeld en moet dan als een soort hindernis worden genomen. Hier en daar heeft een boom het begeven en blijft als onderkomen voor plant en dier liggen totdat hij volledig is verteerd. Soms sta je oog aan oog met een spookachtige boomstomp begroeid met elfenbankjes (tonderzwam).

Het is een pad, waarop je wat te doen hebt. Het kronkelt, stijgt en daalt, versmalt, verbreedt, slingert, soms best pittig, kortom verrassend. Bovendien houdt de historie van dit oude grensgebied je ook wel bezig. Buiten tientallen markeringsstenen staan er langs de route 13 zgn. Dreiherrensteine.

Halfweg staat op +814m hoogte de goed leesbare Grosser Dreiherrenstein met het kenmerk:

'Er markiert die Grenze der Herrschaftsbereichen von Schwarzburg, Sondershausen und Preussen'.

Sommige stenen dragen historische namen zoals de Triniusstein, de Germarstein of worden ook wel eens geflankeerd door een monumentale boom, zoals de Lassmannstein. De routekaart geeft ook de locatie aan van de zgn. 'Hervorragende Bäume', ware monumenten; een historische of botanische toelichting ontbreekt evenmin.

De perfect onderhouden naaldhoutbossen zijn donker en gedrongen. De zware begroeiing is oud en heeft op veel plaatsen helaas het uitzicht over de omgeving ontnomen terwijl je toch over de kam wandelt. Geniet dan ook van het panorama op de schaarse open plaatsen.

Verrassend is het hoogste punt 'zum grossen Beerberg' op + 982m met een fantastisch uitzicht over het kleurrijke loofhout met aan de horizon betoverende goudgele koolzaadackers. De minimale bebouwing ligt in de dalen verscholen.

En toch! Als je de route nauwkeurig bestudeert kom je tot de conclusie, dat de tocht wel veel van hetzelfde biedt. Bovendien laat je links en rechts schitterende zijdalen, bezienswaardigheden en plaatsjes liggen, die veel te bieden hebben. Gehoor gevend aan de aanbevelingen van een plaatselijke kenner van de streek beperken wij ons tot de drie mooiste en onvergetelijke étappes tussen de Grosser Inselberg op + 917m en Masserberg op + 801m. De hoogteverschillen op dit traject belopen zo'n 150 meter, dus met regelmaat klimmen en dalen.

De 'Grosser Finsterberg' + 944m op dit traject is weliswaar niet in de route opgenomen maar wij maken er toch maar een 'Abstecher' van. Op de top is een stuk bos gekapt dicht bij een bunkerachtige ruïne. 't Is een uitgeleefd speeltje van de Russen. Op de rand van de helling staat een formidabele uitkijkhut met schuifluiken in alle richtingen, een kolossale tafel met stevige banken en..... alles brandschoon, geen ingekeepte liefdesverklaringen of teksten zoals; "Hier was....." Een formidabele uitzichttoren biedt niet alleen een schitterend kijkje over de verre omgeving maar bovendien de gelegenheid deze af te tasten voor verdere wandeltochten.

Hemelvaartsdag is van oudsher 'Herrenwandertag'. Dan loopt de biljartclub, de stamtafel, de kegelclub, de harmonie, het kerkkoor en al wat aan manvolk lopen en vooral drinken kan een stuk van de Rennsteig. Overal in het bos ziet men groepjes, lopend, soms zingend, worst etend bij een grillade, of bier drinkend bij een Blaskapelle; een bijzondere gemoedelijke belevenis. Al is dan deze oude ingeburgerde gewoonte ná 'die Wende' omgedoopt tot 'Familientag' het is, althans wat wij er van beleefd hebben, nog steeds een mannenaangelegenheid.



Feest voor de echte marathonliefhebber is de jaarlijkse 'Guth Muthslauf'. Dan rennen zo'n dikke 10.000 sporters al zwetend en puffend van Oberhof over de Rennsteig naar Schmiedefeld om daar in uitgeputte toestand de wel verdiende medaille in ontvangst te nemen. Dan staat dit historische glasblazers- en smedenstadje volledig op zijn kop en is er in iedere Witschaft geen plekje onbezet. In het gastvrije Gasthof 'Zur Henne', voor menigeen een uitverkoren

trefpunt, vloeit het bier rijkelijk bij een stevige maaltijd en weet een dorpskapel de moed er wel in te houden.

Wordt vervolgd

## DE ZEVENHEUVELENOMLOOP,

het kleinere broertje van de Zevenheuvelenloop, 21 november 2004.

**Door: Peter van de Ven**

Waarom ik deze wandeltocht gelopen heb? Omdat ik iets heb met marathonwedstrijden. In 1997 al in New York in een tijd van over de acht uur. En na die tijd 2x in Amsterdam, 2x in Rotterdam en 1x in Eindhoven naar Jan -de Noor- Kvaestedt wezen kijken. Maar dan moet je binnen de vier uur lopen, en dat kost trainingsuren, dat heb ik er niet voor over.

De "smoes" die ik had om hier te komen was dat de winterserietocht van OLAT, die op dezelfde dag gehouden werd, met het openbaar vervoer moeilijk bereikbaar is. Maar als je de twintig kilometer loopt, ben je er met de eerste bus al voor tien uur, dus dat was geen excuus.

Het inschrijfgeld voor de wandeltocht, die om het parcours van de hardloophwedstrijd heen slingerde, was 14 Euro. Hier zat dan wel de treinreis bij inbegrepen vanaf elk NS-station in Nederland. Leuk voor iemand die in



Amsterdam of Groningen woont, maar als je nu in de startplaats Nijmegen of in een straal van tien kilometer daaromheen woont?

Ik verwachtte dus dat de belangstelling voor de wandelvariant minimaal zou zijn. De uiterste starttijd was half elf. Ik kwam te laat omdat de trein tussen Eindhoven en Eindhoven Beukenlaan een stroomafnemer verloor. Dit zou wel eens heel vervelend kunnen zijn, want het parcours was niet gepijld, en als je dan nog maar met enkele mensen in de achterhoede bent...

Het weer was ook niet erg inspirerend: enkele graden boven nul en een hardnekkige mist. In het begin gingen we op dezelfde manier Nijmegen uit als tijdens de Vierdaagse, dus drie kilometer over dezelfde weg (Groesbeekseweg). Door kerkklokken werd onze aandacht gevestigd op de Heilige Landstichting. Bij een rotonde rechtsaf richting spoor, en tien minuten later waren we in het bos. We konden hier kiezen tussen onverhard en verhard (het fietspad). Zag ik bij de start slechts tien personen, nu had ik binnen enkele honderden meters even zovele wandelaars in mijn gezichtsveld. Het moet vooral voor een aantal ATB-fietsers een onaangename verrassing geweest zijn, dat er zich zoveel vreemde snoeshanen op hun "terrein" bevonden.

Bij een afslag links stonden dertig man in dubio, of dat het juiste pad was. Dit kon nog leuk worden, als dit probleem zich de hele dag zou voordoen.

We waren nu in de Mookse en Maldense bossen. Op de Mooker Hei, die ik tijdens het Airbornepad Market Garden overgeslagen had, kwamen we helaas niet. Er zaten volgens het routeboekje, dat overigens de moeite waard was met kaartjes, kleurenfoto's en beschrijvingen van karakteristieke punten en landschappen, enkele steile klimmen in het parcours. Zo lasen we ook dat hier ergens een waterscheiding is, waar de regen in noordelijke richting in de Rijn, en in zuidelijke richting in de Maas terugvloeit.



De 'bergen' lachtten ons toe

instantie bedoeld voor de hardlopers, die op de verharde weg bleven?

We kregen nu een heel mooi stuk tot Berg en Dal en Beek. Het had de dagen daarvoor geregend, en bij een ondergrond van loss kon het behoorlijk glad zijn. En zo vielen er vandaag zeker honderd gevallen mannen en vrouwen te noteren. Ik kende dit gebied van het Airbornepad Market Garden, dat ik twee maanden daarvoor mee ingewandeld had. De zon was nu enigszins doorgekomen, en bij toeval zag ik in de verte het grote kruis van de Canadese begraafplaats. We kwamen ook vlak bij de Duivelsberg, maar we "namen" deze berg niet. In de buurt van Beek was nog een mooi panorama op de Ooipolder te bewonderen met de kerk van Persingen, het kleinste dorpje van Nederland. Ook hier vlakbij een indrukwekkend oud klooster, dat nu (uiteraard) een andere bestemming heeft.

Om kwart over drie de finish (23,6 km) bereikt. Men had bij de Wedren nog enkele kraampjes staan om consumpties te kopen, maar ik vertoef hier liever in juli, bij de Vierdaagse. Daarom nog maar even in een studentencafé wat gegeten, en daarna nog een Trappistje gedronken vlakbij het station, en daar nog enkele verhalen gehoord van de "echte" sportmensen.

De volgende dag las ik in "De Gelderlander" dat er aan deze eerste editie 4000 personen hadden deelgenomen, maar liefst 3600 meer dan ik geschat had voor een prijsvraag.

Slotconclusie: deze tocht was zeker de moeite waard, maar dan moeten ze haar niet op de 'heilige' OLAT-winterserie-Zondag organiseren. En als je deel wilt nemen, houd er rekening mee dat er een voorinschrijving is, dus geen last-minute beslissingen!

## Centurionbijeenkomst 27 november 2004.

Door: Klaas Bakker

In het afgelopen jaar gingen 7 OLAT-wandelaars naar Engeland om daar de Centuriontitel te bemachtigen. Omdat ook de verzorgingspost mede uit enkele OLAT-leden bestond, kon het daar niet mis gaan!



Waarschijnlijk daarom werd ook de jaarlijkse bijeenkomst van de Centurion Vereniging Nederland in het zuiden gehouden.

Op zaterdag 27 november kwamen we bij elkaar in restaurant 'De Tapperij' te Oirschot om er een gezellige middag van te maken, en de nieuwe Centurions in te lijven binnen onze vereniging.

Voor degenen die niet bekend zijn met de naam Centurion, even een korte uitleg:

In de wandelsport is een Centurion een persoon die als amateur een 100-miles 'snel'-wandelwedstrijd, in Groot-Brittannië, volgens wedstrijdregels binnen 24 uur heeft volbracht.

In 1877 was er iemand die dat voor de eerste keer flikte en het duurde tot 1911 voordat 49 wandelaars dit kunststuk hadden volbracht en werd besloten om een vereniging op te richten als 'Broederschap van Centurions'. Iedereen die er voor de eerste keer in slaagt de titel te behalen krijgt een 'zilveren' speld met opvolgend nummer. Inmiddels is nummer 1013 uitgegeven.

In 1966 is de Centurion Vereniging Nederland opgericht. Hierbij staan 290 Centurions ingeschreven, waarvan 43 personen uit andere landen van het Europese vasteland. De oprichting is gebeurd op verzoek van de Engelsen, om de vele geslaagde Nederlanders goed te kunnen informeren over de wetenswaardigheden binnen de 'Broederschap'.

Omstreeks 13.00 uur was iedereen ontvangen met koffie en appelgebak en een halfuurtje later konden we in twee grote huifkarren stappen die getrokken werden door een knots van een tractor met zo'n ..tig p.k.. Deze bracht ons richting Berkel-Enschot naar het klooster van de Trappisten, voor een rondleiding in de brouwerij. Waarna aan het proeven van het ambachtelijk gebrouwen bier kon worden begonnen. Ondertussen werd een film vertoond over de geschiedenis van het klooster. De tijd was helaas te kort om alle smaken ook daadwerkelijk uit te proberen.

Om 15.45 uur vertrokken we met de huifkarren terug naar het restaurant in Oirschot.



Er waren ongeveer 70 personen op deze reünie afgekomen, waarvan velen met partner.

Even werd stilgestaan bij de overleden Centurions, waarna aan de uitreiking van de prijzen werd begonnen.

In de beginjaren van onze Nederlandse vereniging kwam er nog wel eens iemand van de 'Broederschap' over uit Engeland, maar de liefde is de laatste jaren wel iets bekoeld. De Centurion Vereniging Nederland is inmiddels ook zelf wel in staat om de prijsuitreiking aan de geslaagden van de 100-miles wedstrijd in Colchester, afgelopen augustus, te verzorgen.

Bij de laatste wedstrijd waren er 13 nieuwe Centurions bijgekomen, waarvan

3 uit Groot-Brittannië en 1 uit Duitsland, tevens OLAT-lid: Dietmar Adam C1010. Uit Nederland kwamen 9 nieuwe Centurions, waarvan 7 van OLAT. Namelijk: Connie C1004 en Huub Raaijmakers C1005; Hugo Prinsen C1007; Ernst Westerhoff C1008; Boetje Huliselan C1009 en Peter Koolen C1011. Verder 2 wandelaars van RWV en als laatste Remke Rutgers C1013 van de LAT.

Als Centurion blijf je het eenmaal toegekende nummer dragen ook al zou je een jaar later een betere tijd realiseren. Je blijft geregistreerd onder het nummer dat je behaalde bij de eerste geslaagde 100-miles tocht.

Tot slot kregen alle prijswinnaars en nieuwe Centurions een bosje bloemen mee voor thuis. Een BBQ zorgde nog voor een gezellig samenzijn en dus konden we nog ontspannen met elkaar praten zonder bemodderde schoenen, beslagen brillen, bezwete lijven, onwillige spieren of als slaapwandelaar.....

---

## **Met Constant op stap**

### **Winterserietoelt RS'80 te Pijnacker**

Op zaterdag 6 november 2004 organiseerde RS'80 een wandeltocht vanuit het ontmoetingscentrum 'De Acker' te Pijnacker. De start was om 9.00 uur. Via het bedrijventerrein 'De Boezem' verlieten we de bebouwde kom. Daarna kregen we afwisselend het wijdse polderlandschap en min of meer de beslotenheid van het glastuinbouwgebied. Nadat we enkele weilanden en de Strikkade achter ons gelaten hadden, kwamen we via een tunnel toch weer in de bebouwde kom van Pijnacker. Er staan daar veel flatgebouwen aan weerszijden van de straten, maar het was wel leuk om onder pergola's door bij de kwekerij van Henny Bos te komen, daar wachtte ook de verzorging op ons. Na de verzorging gingen we via het glastuinbouwgebied 'De Noordpolder' naar het bosgebied 'De Delftse Hout'. Dit natuurgebied is ontstaan rond een zandwinplas. Rondom deze zogenaamde Grote Plas werd een groene zone ingericht met recreatievoorzieningen zoals een waterspeeltuin, een kinderboerderij en het natuur- en milieucentrum De Papaver. Over gras- en zandpaden kwamen we bijna ongemerkt in het 75 hectare grote Bieslandse Bos. Niet lang daarna bereikten we het café-restaurant 'De Groene Wijdte', waar de grote rust was. Na de rust wandelden we nog even door het Bieslandse Bos, om vervolgens door natuurgebied De Balij naar de finish te wandelen. Het was een mooie, afwisselende wandeltocht. Het weer was een beetje kwakkelend, maar toch verschenen er 588 wandelaars aan de start.

### **Winterserietoelt c.w.s.v. Prinses Marijke te Geldermalsen**

Op zaterdag 4 december organiseerde de c.w.s.v. Prinses Marijke de eerste winterserietoelt van het nieuwe seizoen. De start was zoals gebruikelijk vanuit het eigen clubgebouw De Wandelaaar in Geldermalsen. Deze plaatsnaam is een samenvoeging van Gelders Malsen, een vroegere heerlijkheid van de hertogen van Gelre. Het dorp ligt aan de Linge en het werd oorspronkelijk gebouwd op uiterwaarden die buiten de Lingedijk lagen. Bij hoog water stond het dorp dikwijls blank, maar nu is de Linge getemd en kan men er heerlijk wonen. Vanuit het startgebouw wandelden we eerst door de rivierenbuurt naar de Lingedijk en vervolgens ging de stoet richting Buren. Het eerste dorp waar we doorheen liepen was Erichem en daarna wandelden we over Lutterveld naar Kerk-Avezaath, waar op een erf aan de Daver de verzorging was. De wandeling werd voortgezet naar Tiel en daarna naar Wadenoijen. Hier was de grote rust in het dorps huis. Op de terugweg kwamen we nogmaals door Kapel-Avezaath. Daarna liepen we over grasdijken naar Burense Wal en vervolgens naar de finish in Geldermalsen. Er kwamen 591 wandelaars aan de start en die genoten van een afwisselende wandeltoelt.

### **De Wasmerentocht bij Hilversum**

Op zaterdag 11 december organiseerde WS'78 een wandeltoelt vanuit het Alberdingk Thijmcollege aan het Laapersveld in Hilversum. De start was om 9.00 uur. Na het verlaten van de bebouwde kom wandelden we eerst over de Laapersheide - een bescheiden heideveldje van 20 hectare - naar het iets grotere Laapersveld en Laapersbos - dat samen een oppervlakte heeft van 36 hectare, een geschikt gebied voor een grote reeënpopulatie. De wandeling bracht ons daarna op de Hoorneboegsche Heide (245 ha), een bezit van het Goois Natuurreservaat. In dit open heidegebied liggen enkele gerestaureerde grafheuvels en we genoten van de vergezichten. Over het landgoed Endegooi wandelden we naar Hollandsche Rading, dat letterlijk grens met Holland betekent. Aan de Vuurse Dreef was een verzorgingspost met soep. Na de verzorging gingen we over paden en greppels door het Maartensdijksche Bosch, een bezit van de Stichting Utrechts Landschap. Hierna ging de toelt verder naar Lage Vuursche, waar in het dorps huis De Furs de grote rust was gepland. Na de pauze leidde de route ons terug door het Maartensdijkse Bosch, het Smithuyserbosch en het Cronebos tot aan de Soestdijkerstraatweg, waar bij een woning een koffie/theepost stond opgesteld. Na de verzorging gingen we de bossen in, staken een spoorlijn over en gingen richting Anna's Hoeve tot we uiteindelijk in de bossen van de Zuiderheide en bij het Laarder Wasmeer terechtkwamen. Dit glooiend terrein, met een hoogste punt van bijna 18 meter, ligt op de stuwwal van Het Gooi, en beslaat wat heide, bos en enkele kleine zandverstuivingen. Bij een fruitpost aan de Gooijersgracht Zuid te Eemnes stopten de verzorgers ons nog een mandarijntje toe om zo onbekommerd de toelt te kunnen voltooien, maar we moesten nog wel twee keer een berg op en af, en dat was pittig. Door de zeeheldenbuurt en een park bereikten we tenslotte de finish. Het was een mooie maar pittige wandeltoelt. Er verschenen 427 wandelaars aan de start.

# TE VOET ROND DE HEILIGE BERG

## EEN VIJFDAAGSE VOETTOCHT ROND DE MOUNT FUJI IN JAPAN

( 29 oktober – 02 november '04 )

**Door: LtKol Chris De Waele (ingezonden)**

'Majestueus' is de eerste indruk van de Mt Fuji die bij mij opkomt als de gordijnen van de feestzaal van het Highland Resort Hotel van Fujiyoshida opengeschoven worden ter gelegenheid van de receptie aangeboden door de Japan Walking Association aan de vooravond van de 'Big Walk', zoals in Japan de vijfdaagse voettocht rondom hun Heilige Berg genoemd wordt. Ondanks zijn 'beperkte' hoogte van 3.776 m, toch majestueus te noemen omdat hij als solitaire vulkaanberg oprijst uit de omliggende hoogvlakte van zo'n 1.000 m hoogte, waarin wij gaan wandelen, en omdat hij nagenoeg de typisch Japanse perfecte symmetrie vertoont. Nu, eind oktober is de top van de vulkaan reeds voorzien van een eerste laagje verse sneeuw.

Met zo'n 400 Japanse wandelaars en enkele buitenlanders, waarbij onder-



getekende als enige Belg, trachten wij in vijf etappes van ongeveer 30 km deze berg te ronden.

Onze bagage wordt door

de organisatie per vrachtwagen telkens naar de volgende slaappleats gebracht, zodat wij het overdag met een klein rugzakje kunnen stellen.

De ochtend van de startetappe worden we eerst vergast op een typisch Japanse Shinto - ceremonie aan de Fuji Sengen schrijn: de boeddhistische monnik smeekt de goden om een succesvolle wandeling.

De eerste dag is er volop zon; ik wandel in korte broek en korte hemdsmouwen, doch de Japanners vinden dit blijkbaar te koud, want de meesten lopen er dik ingeduffeld bij! De Japanse vrouwen bedekken bovendien handen en gezicht teneinde vooral niet zonnebruin te worden; de witte huid is de regel en staat voornaam!

Mijn eerste ontgoocheling betreft de manier van wandelen: het parcours is niet afgepijld zodat we met kop- en staartgidsen dienen te wandelen. Na een uur moeten we reeds 20 minuten wachten tot de oudere deelnemers bijgetrokken zijn; dit zal zich zo dagenlang blijven herhalen.



Het Yamanakako - vulkaanmeer - ligt er postkaartsprookjesachtig bij; hiervoor doen we het dus.

### Voor u gelezen december:

INTERNET: Wij hebben nu een fantastische homepage over OLAT en alle wandelactiviteiten in Nederland, die door Theo Tromp onderhouden wordt. Vijftien jaar geleden stond dit alles nog in de kinderschoenen. Grappig om te weten dat een collega van mij op de TUE (Technische Universiteit Eindhoven), Oege Koopmans, een van de pioniers is geweest op dit gebied. Hij is terug te vinden door in Google naar "Koopmans" te zoeken, en dan vind je hem op plaats 6 of 7 of 8. Ik ben er weer eens gaan kijken, en alhoewel Oege momenteel meer met andere hobby's bezig is, is het nog steeds een bruikbare databank.

### *Veelbelovende samenwerking KNBLO en Nordic Walking Nederland*

Op 14 januari 2005 zullen de KNBLO en de Stichting Nordic Walking Nederland (aangesloten bij de International Nordic Walking Association) een intentieverklaring ondertekenen, waarin de gezamenlijke uitgangspunten worden geformuleerd voor een samenwerkingsovereenkomst die in het voorjaar van 2005 zal worden gesloten.

Een van de uitgangspunten is dat de KNBLO haar partner erkent als dé autoriteit (deskundigheid en kwaliteit) in Nederland en als dé internationale vertegenwoordiger voor Nederland op het gebied van Nordic Walking. SNWN erkent haar partner als hét aanspreekpunt voor en de belangenbehartiger van de georganiseerde wandelsport in Nederland. Tussen januari 2005 en april 2005 zullen plannen ontwikkeld worden voor samenwerking op het gebied van onder andere opleiding, stimulering van Nordic Walking door doelgroepenbeleid, fondsen- en subsidiewerving.



Op de uitgestrekte rijstvelden zijn enkel oude vrouwtjes aan het werk. In Tokyo zullen we nog een ander voorbeeld van vrouwelijke onderdanigheid ontdekken: op de overvolle trein en metro is het de regel dat vrouwen rechtstaan voor mannen! Doch de vrouwen hebben er iets op gevonden: zodra zij een zitplaats hebben doen ze alsof ze slapen, en een slapende wék je niet ... !

Halverwege, op de grote rust, worden met veel Japanse vriendelijkheid en uitbundigheid de lunchboxen uitgedeeld, vergezeld van een hete kom typisch Japanse noedelsoep: naast koude kleefgekookte witte rijst lachen een paar ondefinieerbare felgekleurde groenten ons toe, evenals minuscule stukjes koude zalm en kip, zeewier en - meer dan éénmaal eetbare - paddestoelen. Brood, vlees en aardappelen zullen we nauwelijks te eten krijgen, zodat ik mij achteraf niet verwonder drie kilo afgevallen te zijn! Doch daar rouwen we niet om natuurlijk.

Onderweg geniet ik van voor mij onbekende bomen, struiken en bloemen. De donkerrode herfstkleuren zijn prachtig. Een buxusveld blijkt in werkelijkheid een theeplantage te zijn. Een sinaasappelboom blijkt geen sinaasappelen te dragen, doch kaki's (nee geen Landmachers, wel donkergele vruchten die half naar appel en half naar abrikoos smaken).

's Avonds worden we telkens ondergebracht in een soort jeugdherberg, waarbij in gemeenschappelijke zalen op de grond geslapen wordt. We hebben dan ook een luchtmatrasje en een slaapzak mee.

De kennis van het Engels in Japan is erg bedroevend, ook bij de jeugd, zodat we veelal zelf de nodige informatie dienen op te zoeken en er erg weinig contact is met de Japanse wandelaars. De weinige contacten zijn echter steevast vriendelijk en beleefd; soms wordt er achter mijn rug door een groepje Japanse vrouwen onder elkaar hartelijk gegiecheld. Gezien Japans voor mij ... Chinees is, weet ik niet echt waarover ze het hebben! Ikzelf ben in het Japans niet verder geraakt dan 'Konnichiwa = Goediedag' en 'Arregato = Bedankt'.

Na het rijstavondmaal kunnen we terecht in een Japans bad. Na aan de voor-



deur eerst de wandelschoenen uitgetrokken te hebben en overgestapt in - veel te kleine - huisslofften, dient hier voor de tweede maal van schoeisel verwisseld te worden, namelijk de badkamerslofften (als je naar het toilet wil, staan er ook nog eens een derde type slofften klaar). In een voorportaalje kleeft je je helemaal uit om dan de

badruimte binnen te gaan; er is geen sprake van om terstond in het ligbad te duiken! Eerst moeten namelijk, zittend op een onooglijk klein plastic emmertje, de edele en andere lichaamsdelen grondig gewassen worden met zeep. Na rijkelijk afspoelen kan je dan terecht in het hete relaxerende gemeenschappelijk ligbad; nadien wordt dit bad terug afgedekt met isolerende matten om het water de ganse avond warm te houden voor de volgende baders.

Het ontbijt is weer op basis van - koude! - kleefrijst, doch nu worden de beenspieren ook op de proef gesteld. De ontbijttafel is namelijk slechts zo'n halve meter hoog en stoelen zijn er in de verste verte niet te bespeuren! Wij proberen zonder grimassen en zonder spierkrampen de lotushouding vol te houden terwijl we met de eetstokjes tekeergaan (gelukkig eet ik in een Belgisch Chinees restaurant gewoonlijk ook met stokjes). Ik sluit mijn ogen

Wandelpad al voorbereid op invallende vorst  
(Uit het dagboek van Jan Traverse)

Het wordt boven de twintig graden, komend weekend. Ik zie de kop in de krant van maandag al voor me: Herfstvakantie aan de Berkendonk. Nog even een lekker herfstkleurtje halen tussen de eikels en de al bruine bladeren. De gemeente Helmond laat zich echter geen zand in de ogen strooien door deze laatste oprisping van de zomer: ze is al druk bezig met de voorbereidingen voor een mogelijke vorstperiode. Dat is te zien in de wijk Zwanenbeemd. Aan de Overhorst ligt een parkje met een idyllisch wandelpad. Hoewel het pad niet lang is, wordt het onderbroken door maar liefst drie bruggen. Elke brug heeft maar één leuning, dus het is oppassen geblazen. Zeker als het geregend heeft, om maar niet spreken van vorst. En laat de gemeente daar nu al op hebben ingespeeld. Bij elke brug zijn afgelopen week twee borden neergezet. Van beide zijden treft men als hondenuitlater of frisseneushaler een driehoekig waarschuwingsbord aan met een groot uitroepteken en het onderschrift 'Kan bij vorst glad zijn'. Een omwonende, die mij attent maakte op dit slagvaardige optreden van de gemeente, moest er om lachen. Wel veel bord voor zo'n klein park, vond hij. Maar ja, als er niets gedaan wordt en er glijdt iemand het water in door vroegtijdige nachtvorst, dan krijgt diezelfde gemeente weer de verwijten op haar bord. Ik ben benieuwd of er nog meer van die uitroeptekenborden in de stad komen. Een gewaarschuwd Helmonder telt toch voor twee. Naast de literaire wandeling kunnen we dan ook een waarschuwingstocht in het leven roepen. Dan moeten we wel wat variatie aanbrenge in de onderborden, dunkt me. Wat te denken van 'Kan bij regen nat zijn', 'Kan bij sneeuw wit zijn' en 'Kan bij mist niet te lezen zijn'.

en droom dat ik een English breakfast naar binnen werk.

De tweede dag is een rottag: regen van 's morgens tot 's avonds en de wandeling loopt dan nog meestal langs drukbereden banen. De Japanse vrachtwagenbestuurders tonen geen respect voor de lange sliert wandelaars en mijden dus ook niet de grote plassen water ...

De schrik van mijn leven krijg ik bij een golfterrein: rijdt daar geen golfkarretje volgeladen met clubs onbemand de helling af?! De door mij gealarmeerde Japanse medewandelaar stelt mij echter gerust en maakt mij in gebarentaal duidelijk dat deze karretjes eigenlijk robotten zijn die geprogrammeerd van hole naar hole rijden!

Bij wegenwerken kunnen we vaststellen hoe Japan het probleem van de werkloosheid oplost. Ondanks hun vergevorderde elektronica regelen - veelal oudere - Japanse mannen en vrouwen het verkeer bij de werken (een sociaal vangnet voor ouderen bestaat er niet zoals bij ons). Zij spelen alternatief rood en groen verkeerslicht: eentje zwaaiend met een vlag vóór de werken, eentje halverwege en eentje met een vlag voorbij de werken. Meestal is er dan nog een soort chef veiligheid die het zaakje coördineert en diep buigend zijn verontschuldigen voor het ongemak aanbiedt aan de voorbijgangers. Bij de eigenlijke werken is - naar onze normen - ook meer dan voldoende werkvolk aanwezig.

Een ander voorbeeld van 'werkbesteding' kreeg ik eerder bij de bank. Vermits met onze Europese VISA-kaart nergens in Japan geld uit de muur kan gehaald worden, ging ik dus voor cashuitbetaling naar de Sumitomo Mitsui bank. Aan de ingang van deze bank werd ik door een knipmesbediende ontvangen; zijn enige taak bestond erin de klanten vriendelijk



diep buigend te verwelkomen. Vervolgens werd ik naar een mooi uitgedoste vrouwelijke bediende geloodst. Zij had als enige taak mij een volgnummer te overhandigen en mij een vrije zitplaats aan te wijzen. Zodra ik mij met mijn nummertje van het loket wegdraaide stond er al een volgende exclusieve bediende te wachten om mij naar het VIJF meter verder gelegen zitje te begeleiden. Op een scherpje voor mij kon ik dan de oplopende digitale cijfers volgen tot het mijn beurt was. Achteraan in het zaaltje stond echter weer een exclusieve

bediende, wiens enige taak erin bestond deze op het scherm verschijnende getallen hardop voor te lezen. Nu kon ik naar een andere vrouwelijke bankbediende die mij het gepaste formulier liet invullen. Dit formulier, vergezeld van mijn VISA-kaart, werd in een schoteltje gedeponeerd en naar achter aan een tweede rij bediendes doorgegeven, die het betreffende cashgeld erbij voegden. Gans het zootje moest nu nog naar een derde rij gewichtig uitzierende oudere heren achteraan die hun finale toestemming gaven en het formulier plechtig parafeerden. Daarna kwam alles van achteraan in de tribune ordentelijk terug naar beneden tot bij ondergetekende ... drie kwartier later!

Tijdens de derde etappe was er beloofd dat we de wondermooie Shiraito-watervallen zouden te zien krijgen (20 m hoog en 200 m breed volgens mijn voorafgaande verkenning op het internet). Aangekomen op de parking bij deze watervallen vroeg ik de organisatie waar deze bezichtiging bleef. Tot mijn ergernis werd mij geantwoord dat daar geen tijd meer voor was, omdat er voorheen al veel tijd verloren gegaan was door het wachten op de oudere wandelaars. Het laatste uur van wandeling die dag hebben we inderdaad in het donker afgelegd.

voor u gelezen in Op Pad Ruige routes.

Men neme wandelschoenen, fiets en kano. Men voege daar een diskman, cd's vol streekverhalen en een routebeschrijving aan toe. Beetje roeren. En als toefje: een rustig ruimtelijke plek in Nederland waar je normaal nauwelijks komt. Dat is het recept van een *ruige route*, een twee- of driedaagse actieve tocht met maximaal 12 deelnemers waarbij je soms over een hek klimt en dwars door een wild gebied loopt. *Ruige routes* bestonden al een tijdje in de Biesbosch, het Dommeldal en de veenweidelandschappen tussen Gouda en slot Loevestein. Nieuw is de Hollandse waterlinieroute dwars door het groene hart: peddelend over de Vinkeveense plassen, lopend door veenweidegebied en slapend in Fort Spion.

*Ruige routes* ondersteunen de duurzame landbouw en natuurbehoud.  
informatie: SNP 024-3277000

verder in Op Pad van december Een uitgebreid artikel over sneeuwschoenwandelen, met veel informatie over reisorganisaties, kledingadvies, gebieden en routes in Europa. Vogels kijken op winters Terschelling. Onder begeleiding van een ervaren vogelaar en wandelgids.

gelezen in "Lopen loutert" ISBN 90-259-5358-1:

'Hij loopt als een wolk die een stukje opschuift als de wind daar om vraagt' (over Basho, een wandelend Haiku-dichter)

Indien u geïnteresseerd bent in de nieuwste wandelsporttrend Nordic Walking, dan moet u maar eens kijken in de zomercatalogus van reisorganisatie Bex Reizen. Het gaat om tochten in de Oostenrijkse regio's Tirol en Salzburgerland, en de doelgroep zijn de actieve vijftigplussers (=80% van het OLAT-ledenbestand) Bron: Eindhovens Dagblad, 11 december 2004.



Diezelfde avond kon ik voor het eerst kennismaken met een supermodern toilet met verwarmde Wc-bril; voor mijn biljetjes eigenlijk té warm naar onze normen. Doch de extra bedieningsknoppen nodigden mij uit om iets meer op de experimentele toer te gaan. Voorzichtigheid was wel geboden gezien alle uitleg op de muur naast mij enkel in het Japans gesteld was! Na ontdekking van een roodgekleurde noodstop en na elektronische instelling van drie intensiteiten op hun middelste waarde, kon de test beginnen. Na een aarzelende druk op de eerste knop voelde ik een warme waterstraal in het midden tegen mijn kont aanspuiten; enig geëxperimenteer met de intensiteitregelaar leerde mij dat hiermee de temperatuur kon geregeld worden. Eens de tweede knop ingedrukt begon deze warme waterstraal zowaar te oscilleren en de bijhorende regelaar kon dit effect verzwakken of versterken. Uiteindelijk bleek er via de derde knop warme lucht geblazen te worden teneinde het zootje droog te krijgen. Na een voor mij negatieve detailcontrole van dit experiment bleef er mij uiteindelijk niets anders over dan met Wc-papier op de manuele wijze te werk te gaan. Achteraf werd mij uitgelegd dat je eerst beter de manuele wijze toepast, en daarna de hightech als een soort toetje. Een medewandelaar die leuk wou zijn voegde er nog aan toe dat het maar goed was dat ik me niet vergist had met het hightech vrouwentoilet, omdat daar nog een extra ATR-knop aanwezig is (Automatic Tampax Remover)!

De vierde etappe was de mooiste omdat nu veelal op smalle paden gewandeld werd met grandioze panorama's op de Heilige Berg. Ongetwijfeld was mijn verwachtingspatroon voor deze vijfdaagse wandeling te hoog gegrepen. Gezien de Mt Fuji op gelijke Noorderbreedte ligt als Gibraltar is de boomgrens hier redelijk hoog vanwege het mediterrane klimaat, dit in tegenstelling tot bijvoorbeeld de Tour du Mont-Blanc rondwandeling waarbij je reeds snel boven de boomgrens in een rotsachtig gebied vertoeft en dus de vergezichten niet belemmerd worden door de bomen.



Tijdens de vijfde en laatste etappe werden nog enkele mooie vulkaanmeren aangedaan. Ook werden we op de grote rust vergast op een optreden van een typische Kodo - groep, waarbij een tiental jongens en meisjes op allerhande trommels de ziel uit hun lijf speelden. Om kippenvel van te krijgen.

De afsluitingsceremonie omvatte weer een Shinto - eredienst aan dezelfde schrijn als bij het vertrek, ditmaal om de goden te bedanken dat we veilig en wel onze wandeltocht beëindigd hadden. We werden overladen met diploma's, medailles en

geschenken; de sake-wijn en het lekkere Japanse bier vloeiden rijkelijk.

Een sportieve en culturele ervaring om nooit meer te vergeten, doch achteraf waren we toch blij om naar ons luilekkerlandje België terug te mogen keren!

Bergafwaarts lopen is gezond: Met een onderzoek door het Vorarlberg Instituut is men tot een opmerkelijke conclusie gekomen. Een groep van 45 personen, die allen een slechte conditie hadden, heeft men gedurende 4 maanden over 3 tot 5 dagen per week een steile berg op of af laten wandelen. Terwijl de helft van de groep omhoog wandelde en met de kabelbaan naar beneden ging, reisde de andere helft juist met de kabelbaan naar boven en kwam wandelend terug. Halverwege het onderzoek veranderde de groep van manier in stijgen en dalen. Binnen korte tijd na elke wandeling werden het cholesterolgehalte en het bloedsuikergehalte van de proefpersonen gecontroleerd. De conclusie van het onderzoek is dat zowel bergopwaarts wandelen en bergafwaarts wandelen hebben een positief effect op het cholesterolgehalte, daarnaast heeft bergafwaarts wandelen nog een speciaal pluspunt, namelijk een positieve invloed op de verwerking van suiker in het lichaam. Bron 'meer nieuws uit het buitenland' Te Voet december 2004.

#### *Grootste wandelevenement in de winter*

De organisatie van de 2<sup>e</sup> wandelmarathon van Egmond verwacht op 22 en 23 januari ruim 10.000 wandelaars aan de start. De deelnemers kunnen kiezen uit 10 of 21 km en uit één of twee dagen wandelen. De route gaat over het strand maar ook door de Schoorlse Duinen en het Staatsbos en naar het Noordhollands Duinreservaat. Vooral vrouwen hebben belangstelling voor deze wandeltocht. Afhankelijk van de afstand en één of twee daagse liggen de inschrijfprijzen tussen de euro 6,00 en euro 13,50 bij voorinschrijving, aan de start betaalt men euro 1,50 meer.

Info:

[www.egmondwandelmarathon.nl](http://www.egmondwandelmarathon.nl)

## Met de FLAL op het Pieter- en Drenthepad vanuit Gees.

**Door: Henri Floor en Coos Verburg [www.henrifloor.nl](http://www.henrifloor.nl)**

Op zaterdag 20 november 2004 organiseerde de FLAL een wandeltocht vanuit Gees. Gees ligt in Drenthe tussen de plaatsen Hoogeveen en Emmen en behoort tot de gemeente Coevorden. De start was vanuit restaurant partycentrum 'De Zwerfkei'. Omdat wij daar met het openbaar vervoer op zaterdagochtend niet tijdig bij de start konden komen, waren wij hier op de voorgaande vrijdag naartoe gereisd. De dichtstbijzijnde bushalte lag in Zwinderen op ongeveer 2½ km. In Gees was ook wel een bushalte, maar deze was nu buiten gebruik vanwege wegwerkzaamheden. Daardoor reed de bus tussen Zwinderen en Oosterhesselen niet door Gees, maar via een andere route. Er was een tekst op het bushaltekokje te Zwinderen geschreven. Deze tekst luidde "ik wist niet dat het zo saai in een gat kon zijn". Dat was dus niet bepaald opbeurend voor ons.



VVV-kantoor Gees

Maar wij troffen een goed overnachtingadres. De eigenares haalde ons van de bushalte op en bracht ons na afloop van de tocht weer naar de bushalte in Zwinderen. 's Avonds werden we met de auto naar Geeserbrug gebracht om te dineren.



*Gees, een kei van een dorp: Halverwege Hoogeveen en Emmen, aan de weg Zwinderen-Oosterhesselen, ligt Gees op een rug van dekzand en keileem. Het is een esdorp te midden van fraai natuurschoon. De trots*

*van Gees is een enorme zwerfkei van dertigduizend kilo, die begin jaren zestig in een akker op de es werd gevonden. Het dorp Gees is waarschijnlijk de oudste nederzetting in de voormalige gemeente Oosterhesselen, nu gemeente Coevorden. Vroeger was het de belangrijkste nederzetting en er woonden veel ambachtslieden.*

*Gees en het verderop gelegen Oosterhesselen liggen aan de oude Coevorderweg, destijds de enige verbinding door het veen van Coevorden naar Friesland*

*Onvruchtbaar gebied: De naam Gees wordt voor het eerst aangetroffen in een acte uit 1208 van het bisdom Utrecht. Het is naar alle waarschijnlijkheid afgeleid van gies, dat onvruchtbaar betekent. Gees ligt op een langgerekte zandhoogte van een vroeger inderdaad onvruchtbaar gebied. De lager gelegen veldgronden, die omzoomd worden door houtwallen, vormen de hooi- en weilanden in het stroomdal van het Loodiep. Behalve door het Loodiep wordt de marke van Gees ook omsloten door het stroomdal van het Drostendiep, dat zich uitstrekt tot Oosterhesselen.*

*Rondom deze stroompjes heeft zich in de loop der jaren een prachtig landschap ontwikkeld, waarvan het natuurreservaat de 'Hooge Stoep' ten westen van Gees het meest tot de verbeelding spreekt.*

*Op 1 januari 1998 vond de gemeentelijke herindeling van Drenthe plaats. De oude 33 Drentse gemeenten hielden op te bestaan, 12 nieuwe kwamen er voor in de plaats.*

*De gemeente Coevorden is toen gevormd uit de voormalige gemeenten*

### MEER NIEUWS UIT HET BUITENLAND

Vaker de Pub in voor wandelcertificaat. Een Countryside Agentschap en Brouwerij 't Zwarte Schaaap hebben een nationaal trekkerspaspoort ontwikkeld voor wandelaars op de Pennine Way en Cleveland Way. In het paspoort moeten stempels komen die de wandelaar onderweg op beide paden in de kroeg kan krijgen. Als de kaart vol is heeft de wandelaar recht op een certificaat. De organisatie hoopt hiermee de economie langs de route te stimuleren. Op het traject van ons Airbornepad tussen Lommel en Arnhem wordt eenzelfde systeem gehanteerd, waarschijnlijk bereikt het nieuws over dit project ons binnenkort ook via economische zaken.

Wandelen voor 7,58 pound per uur: In het Engelse Meren district is er vraag naar een bergwandelaar die genegen is om dagelijks met een zware rugzak vol apparatuur naar de top van de hoogste berg te klimmen. Voor een tocht op en neer naar de top van de Helvellyn staat gemiddeld 4 uur. De bedoeling is dat de wandelaar boven even de weersconditie gaat meten en doorseinen. Vooral in de winterdag schijnt het weer daar wisselvallig te zijn en voor een tijdige waarschuwing voor dat weer van bovenaf heeft men graag 7,58 pound p/u over.

Waardevolle penny: Een wandelaar in Bedfordshire heeft onlangs tijdens het uitlaten van zijn hondje op een openbaar 'Footpath' een Angelsaksische penny gevonden die 1200 oud is. De waarde van het gouden muntje ligt in de buurt van een kwart miljoen pound.

Geen goud: Onlangs brak een 54 jarige wandelaarster in het Meren District haar been tijdens een wandeltocht. Na uren wachten bereikten tenslotte een reddingsteam van 19 medewerkers en een helikopter van de luchtmacht de onfortuinlijke dame. Bij aankomst in het ziekenhuis bleek de gewonde dame ook nog onderkoeld te zijn.

*Coevorden, Dalen, Oosterhesselen, Sleen, en Zweeloo. In totaal wonen hier nu 35.000 mensen op een oppervlakte van 30.000 ha. De plaats Gees behoorde voor 1 januari 1998 bij Oosterhesselen.*

Na de start sloegen we spoedig een zijstraat in. Deze volgde min of meer parallel de weg van Gees naar Zwinderen. Bij de Verlengde Hoogeveense Vaart aangekomen volgden we deze tot voorbij de brug te Zwinderen. Tot hier hadden we min of meer zonnig weer. Maar toen kregen we een flinke bui over ons heen. Eerst viel er wat natte sneeuw en die ging vervolgens over in hagel en eindigde tenslotte in regen. We trokken de regenbroek aan, want het ging ook harder waaien.

We sloegen af naar een zandweg, die vol stond met plassen en ook flink modderig was. Dit soort trajecten kregen we deze dag trouwens verschillende keren. Bij een T-splitsing staken we het Loodiep over. Op een verharde weg uitgekomen volgden we deze naar boswachterij Gees.

Na een eerste bospassage bereikten we de Hooge Stoep, een heuvelachtig heideveld. Bij het betreden en verlaten van de Hooge Stoep was een veerooster met daarnaast een hekwerk. Gemakshalve was het hek naast het veerooster door iemand opengezet.

Nadat we boswachterij Gees weer hadden verlaten, betraden we een open gebied. We kruisten de Marsstroom en liepen langs het Mepperveld, de Mepper Hooilanden en de Mepperweiden.

We liepen zuidelijk langs het plaatsje Meppen en staken even later de N854 (Meppen-Dalen) over. Op 14 km was een wagenrust. Deze was gevestigd in een schuur bij een woonhuis.

We vervolgden ons pad weer na een rust van zo'n 10 minuten. Bij Aalden staken we de Westerstream over. Later zouden we er nog een stuk langs lopen. Bij een verkeersweg aangekomen was het nog 600 meter lopen naar



Zweeloo. Maar de FLAL-pijlen wezen een andere richting op.

Nadat we langs de noord- en oostkant van Benneveld waren gelopen zagen we in de verte een molen staan. Dit was de Albertina molen die in Noord-Sleen staat. In Noord-Sleen kwamen we echter niet. Wel in Sleen. Vlak voor Sleen kwam een zijweg van links met de naam Groningerweg. Voor veel wandelaars was dit een bekende weg, want over deze weg komt het Pieterpad de plaats Sleen in.

Ontstaan van de gemeente Sleen: *Voor de instelling van de gemeenten was Drenthe verdeeld in zes dingspillen. Sleen was destijds de hoofdplaats van het 1e dingspil Suydevelt ( Zuidenveld). Dingspil Zuydevelt, een rechtsgebied dat omvatte de kerspelen:*

*Emmen, Odoorn, Roswinkel, Schoonebeek, Dalen, Oosterhesselen, Zweeloo en Sleen. ( kerspel wil zeggen, het kerkdorp, de kerkelijke gemeente).*

*Het kerspel was in oorsprong niet een strikt kerkelijke organisatie maar ook burgerlijk, schultambten genoemd. In 1518 is Sleen een zelfstandige schultambt. De functie van Schulte is enigszins vergelijkbaar met die van burgemeester en notaris samen. We kenden in Sleen ook de functie van bannerschulte. De schulte van Sleen was bannerschulte van het dingspil Zuidenveld.*



Rest. De Zwerfkei

Extra subsidie voor versterking wandelsport RWV Rotterdam, Prinses Marijke Geldermalsen en OLAT St.-Oedenrode kunnen dankzij een extra subsidie die de KNBLO-NL van NOC\*NSF heeft gekregen in 2005 plannen ten uitvoer brengen die de verenigingen structureel zullen versterken. RWV, Prinses Marijke en OLAT zijn drie van de 10 verenigingen die als pilotvereniging deelnemen in het project *Vitalisering wandelsport*. Structurele samenwerking (lokaal en regionaal) met onderwijs, jeugd- en ouderenorganisaties, GPS-wandelen en beleidsontwikkeling zijn de onderwerpen waarmee deze verenigingen in 2005 een flinke stap voorwaarts kunnen zetten.

De projecten zullen resultaten opleveren die in een volgende fase door andere wandelsportverenigingen kunnen worden gebruikt. In de projecten zullen naast de verenigingen ook provinciale sportraden, gemeenten en het onderwijs gaan participeren.

KNAU en KNBLO gaan samenwerken (Hard)lopen en wandelen liggen qua activiteit dicht bij elkaar; loop- en wandelroutes en paden zijn zo gemakkelijk voor de atleet en/of de wandelaar te gebruiken, dat samenwerking voor de hand ligt. Mooie woorden, maar "doen" is natuurlijk belangrijker. Dus hebben de beide hoofdbesturen van KNAU en KNBLO handtekeningen gezet onder een samenwerkingsovereenkomst, die in de toekomst tot nog veel meer samenwerking kan en zal leiden. Zo gaan wij samen de loop- en wandelroutes in kaart brengen en over en weer gebruiken. Verder zal bekeken worden of atletiekaccommodaties voor de KNBLO als start- en finishlocaties en andere doeleinden bruikbaar zijn. Op lange termijn denken wij aan de mogelijkheid van een co-lidmaatschap van onze sportbonden. Want hardlopen en andere atletieknummers doe je veelal als je jong bent, maar naarmate men ouder wordt, heeft wandelen bij veel mensen de voorkeur.  
[www.wandel.nl](http://www.wandel.nl)

*Het dorp Sleen is een van de meest originele brinkdorpen in de provincie Drenthe. Uit een groot aantal vondsten uit prehistorische tijden blijkt dat de streek rondom Sleen al vroeg door mensen werd bezocht. De aanwezigheid van een drietal hunebedden duidt er op dat hier ca. 4500 jaar geleden al mensen woonden die min of meer een vaste woonplaats hadden.*

In Sleen op 30 km was een grote rust in café Zwols. Hier is ook vaak een grote rust tijdens de Drentse Wandelvierdaagse.

Langs molen De Hoop verlieten we Sleen weer. We volgden een tijd het parkoers van het Drenthepad. Regelmatig zagen we de geel / rode markeringen van dit pad. We kwamen weer bij de Westerstroom uit. Nu volgden we deze over een parallel lopend graspad.

We zagen in de verte de bebouwing van het plaatsje Oosterhesselen. Daarop bereikten we een nieuwbouwwijk van Gees. We liepen hier over een bemodderde weg met plassen.

Er kwam een man in een jeep aangereden. De bestuurder verminderde wel wat vaart, maar niet voldoende om de opspattende modder te ontwijken als we niet flink opzij waren gegaan. Even later kwam hij weer teruggereeden. Toen liep er ook een dame van middelbare leeftijd voor ons. We hadden wel gedacht dat hij hier rekening mee zou houden. Hij minderde wel wat vaart maar niet voldoende. We hadden niet verwacht dat ook in het zo mooie Drenthe dit soort toestanden voorkomen.

Maar alles bij elkaar was het toch een mooie tocht geworden. De totale afstand bedroeg ongeveer 38 km. We hadden 3 buien van ongeveer 10-15 minuten gehad. Dat viel dus reuze mee. Want er was veel slechter weer voorspeld. De slechte weersvoorspelling was ook de oorzaak, dat slechts rond de 300 wandelaars waren komen opdagen. We hadden deze dag wel veel over modderwegen en grintwegen met plassen gelopen. Bij de start lag de temperatuur rond het vriespunt. De wegen waren wat wit van de vorst en hagel. Bovendien waren er op de wegen gladde plekken. De parkoersbeschrijving was dit keer beter dan in Vlagtwedde, maar is nog niets in vergelijking met die bij WS78 tochten.

## **OLAT-WINTERWANDELING RONDOM BERLICUM**

**Door: Ad van Asten**

De laatste tocht van onze winterserie in 2004 vond plaats in en rondom Berlicum. Je kunt je afvragen: is een plaatsje als Berlicum, gelegen aan het kanaal tussen Den Bosch en Veghel, wel de geschikte locatie om een wandellegioen binnen te halen. In mijn verhaaltje zal ik proberen aan te tonen dat dat wel zo is.

Op de bewuste zondagmorgen heeft het gevoren en de wegen zijn glad.

Als we omstreeks kwart over zeven bij startcafé 'De Gouden Leeuw' binnenkomen is het daar al lekker warm en de koffie staat klaar. In de sfeervolle zaal is voldoende ruimte voor een goede opkomst van de wandelaars.

Omstreeks acht uur vertrekken we voor 'toch weer' de langste afstand: 40 km.

Al vlug zijn we buiten het dorp, maar de verharde weg blijft maar meegaan en dat is niet prettig als de bovenlaag spekglad is. Gelukkig kunnen we het recht houden, al moet ik af en toe even de grasberm opzoeken om weer zekerheid onder de schoenen te krijgen. Ja, wandelen is de minst gevaarlijke sport die we ons kunnen bedenken, maar dan moeten we wel de paden op kunnen en niet te lang risico lopen op het asfalt, daarvoor zijn onze botten al te teer!!

Onderweg herkennen we regelmatig de markering van het Peellandpad. Wij zijn hier al eens geweest, maar dat geldt natuurlijk niet voor iedereen, die nu ook mogen zien wat een mooi wandelgebied dit is. Aanvankelijk

De Engelse gidsuitgeverij 'Cicerone Press' heeft een reeks nieuwe wandelgidsen uitgebracht. Rudolf Abraham (Walking in Croatia) leidt u voor euro 25,00 door Kroatië en James Roberts beschreef bergwandelingen in Roemenië. Terry Marsh maakte voor euro 22,00 een gidsje over The Isle of Man, terwijl Aileen Evans dat net iets eerder deed voor een trektocht langs de kust van 'the Isle'.

Euro 25,00 moet u ook neertellen voor een Wales boekje van Graham Uney over Britse Backpackers.

Een andere 'smaakmaker' bij Cicerone is de in het Frans vertaalde gids van Ton Joostens: Pyreanean Haute Route. Meer informatie op: [www.cicerone.co.uk](http://www.cicerone.co.uk)

SNEEUWSCHOENWANDELEN schijnt in de Dolomieten helemaal "in" te zijn. Een sneeuwschoen heet daar "ciaspole" en het is een leuke manier om deze bergketen te ontdekken. Er is zelfs een grote wandeltocht georganiseerd in de Alte Valle di Non met duizenden deelnemers, maar dat was op 9 januari, daar zult u niet meer naar toe kunnen. Maar u kunt wel in de resterende wintermaanden individueel of met een gids op pad gaan. Voor meer informatie, zie het internetadres [www.ciaspolada.it](http://www.ciaspolada.it) (ED, 11 december)

Zouden er veranderingen op til zijn bij de HEUVELLANDVIERDAAGSE VAN VILT in Berg en Terblijt? In ieder geval stond in hun programma voor 2005 als datum vermeld 11,12, 13 en 15 augustus 2006. Zouden ze, zoals in het bedrijfsleven wel vaker voorkomt, een "sabbatical year" ingevoegd hebben? En wat ook opmerkelijk is: geen vier dagen achter elkaar meer, maar een rustdag na de derde dag! Jo Eijkenboom, de voorzitter, kon ons echter geruststellen. Ook in Augustus 2005 is er weer volop van het Zuid-Limburgse Heuvelland te genieten. Hij verwacht niet dat deze zeperd van de drukker invloed zal hebben op de inschrijvingen voor dit jaar.

treffen we nog wat kale velden, maar daar komt straks wel verandering in. Bij hun pionieren in het gebied hebben Jan en Arie destijds na een goed



uurtje kuieren de eerste bosjes gevonden, het is meteen ook een goede plek voor onze verzorgers om de foeragewagen te parkeren en er bekertjes met gloeiend heet spul voor de verkleumde wandelaars in te schenken! Het ligt ook zo voor de hand: het spul in de lodenbuis en de bekers in, juist..... de bekerbuis!

Jammer, dat ze na het schrappen van dat dubbeltje van ons inschrijfgeld ook meteen het strooigoed hebben weggelaten. We zagen het trouwens al aankomen toen Hans ging uittreden. Sindsdien is Sinterklaas niet meer wat het geweest is!! Gelukkig is zijn mooie land nog wel in voor een pelgrimsgang: Henny en Anja verklappen mij dat zij op 15 april te voet op weg zullen gaan naar het verre Compostela. Wij wensen



hen graag een goede voorbereiding op zo'n bijzondere wandeling.

Na een paar bochtige lanen komen we bij het kasteel van Heeswijk, dat al zo'n 900 jaar oud is. Dat zie je er trouwens niet aan af, want het is goed onderhouden. De sporen die Maarten van Rossum er achterliet na de totale verwoesting van Heeswijk zijn weggewerkt, evenals die van de verrassingsaanval tijdens de 80-jarige oorlog door de staatse troepen. De stank van haring en buskruit is allang verdwenen, al denken we bij het nadere van het kasteel nog enige Spaanse schildknappen te

ontwaren. Evert mag echter tot zijn verbazing constateren dat het gracieuze señorita's zijn die ons met allerhande zoets verwennen. Ook Piet zet zijn hoogste lied in!

We verlaten het kasteelpark via de oprijlaan en komen nog even terug in het



### *'Fitting acts of remembrance'*

IN VIEW of the very unpleasant affair in France, I thought you may wish to publish a report on a much more caring attitude.

I have just received a letter from a Dutch walking friend, Centurion 389 Piet Jansens (100 miles in 24 hours), of a commemorative Market Garden Walk with his OLAT club mates.

They walked from Lommel in Belgium to Arnhem in Holland, a total distance of 220 kilometres in five days along the route of the battles, bridges and landing zones of the airborne relief thrust.

In every city or village, they held a short memorial ceremony at the cemetery, monument or museum, laying a floral tribute.

The sites included Eindhoven, Veghel, Uden, Grave, Groesbeek, Nijmegen and Arnhem.

This journey was a remembrance for the great effort to liberate their country from oppression by the Allied Forces. It is still fresh in the hearts of the Dutch today.

He was very proud to be selected to lay the final tribute at Oosterbeek Cemetery near the flowers of the Prince of Wales and the Queen of the Netherlands.

A heartening occasion to recount at this present time.

Alan Loasby, Wigston

24.000 lempkes van Philips voor de Lichtjesroute.

De organisatie van de Eindhovense Lichtjesroute werd in de week voor Kerst blij verrast met een geschenk dat bestaat uit 24.000 lampjes voor de Lichtjesroute. Zowel Philips als de organisatie van het jaarlijks terugkerende lichtfestijn vinden dat Vrijheid een groot goed is. Zij vinden dat daarom de Lichtjesroute in stand moet worden gehouden. De Lichtjesroute is er voor alle mensen uit de regio en is ook bedoeld voor onze bevrijders. OLAT organiseert dit jaar voor de 10<sup>e</sup> keer een avondwandeling langs de lichtjesroute op zaterdagavond 1 oktober 2005.

open veld. Een boerderij ligt vredig in het ochtendgrijs van deze grauwe vriesdag. In de buurt van het openluchttheater Kersouwe, (de grond daarvoor is in bruikleen gekregen van de kasteelheer Baron Van den Bogaerde van Terbrugge), gaan we weer de bossen in om er kort daarna te verdwalen, omdat een linksafpijl niet op z'n plaats zit en er geen madeliefjes zijn om ons de weg te wijzen. Als we na wat omzwervingen weer terug zijn op het goede spoor maken Servee en Joop juist een merkteken voor de wandelaars die na ons dat punt zullen passeren. Wij maken daarna nog een rondje door het bos en komen uiteindelijk bij Dinther. Het zal zo tegen aanvang van de hoogmis geweest zijn, want de pastoor luidde de klokken, toen wij in de Koffiestraat De Proatstal vonden. Een knus kroegje waar zelfs de koffie op smaak is. Dan blijf je al gauw plakken om bij te praten! En omdat Theo in de buurt is gaat het 'ongemerkt' over het Airbornepad, een pracht staaltje van 'wandelwegenbouw'.

Maar we moeten weer door want we hebben amper 1/3 van de wandeling van vandaag achter ons! Na de kroeg moeten we een eindje terug op onze weg en gaan dan door hoofdzakelijk landbouwgebied onze kilometers maken. Modderpaden en asfalt wisselen elkaar af, maar ons hoor je niet klagen! Hier en daar treffen we zelfs nog een 'bosje met bomen' en dan moet je onwillekeurig aan Ad denken, die wandelt ook naar ieder takje dat hij bij het spoorzoeken ziet! Ergens nemen we ook nog een slootkant mee, maar dat paadje is niet voor iedereen weggelegd.

Een eenzaam pijltje maakt er ons dan op attent dat de wagenrust weldra in het zicht moet komen, maar Marinus en Parcifal spelen nog even verstopperij totdat wij ze vinden ergens aan een bosrand. De 30 is er inmiddels ook weer bij. Terwijl ik geniet van een bekertje chocolade klinkt 't clublied van PSV en dan weet ik hoe laat het is: één uur en 723 deelnemers. Ik sta niet meteen te juichen!

We dwalen verder door de omgeving en de afwisseling houdt niet op! Op een zeker moment komen we zelfs bij een heuse zandverstuiving. Gelukkig heeft het de laatste tijd niet meer zo hard gewaaid en kregen gras en struikgewas kans om voor een leuk paadje te zorgen. We bereiken een terrein dat we niet precies een naam kunnen geven, het zou in het verleden een soort militarydiscipline geweest kunnen zijn. Ook is er nog iets dat op een heideveld lijkt en zie ik de nodige struiken, eh...bomen. In ieder geval een gebied dat erg leuk is om er op een zondagnamiddag doorheen te mogen wandelen!

Aan de rand van dat natuurgebied treffen we een heuse uitspanning aan waar we naar binnen mogen: 'met alle gezelligheid onder één dak', zit Frans al op ons te wachten, trouwens net als wij even later op ons kopke koffie. Dan maar een pilsje!



In diverse persberichten konden we lezen dat we in de Engelenstede terecht zouden komen. Het plekje is ons echter niet direct opgevallen. Trouwens dat kampje, waar ze nog wel eens vergeten een broekje aan te trekken, hebben we ook niet gezien! Had Arie toch kunnen weten, want die komt van hier.

Wel wandelen we een tijdje langs een uitgestrekt vakantiepark, nadat we eerst een vrijwel kaarsrechte sloot aan weerskanten mogen bewonderen. Dan denk je toch weer in de polder te zitten. We volgen een andere sloot, of is het dezelfde op een andere plek?

Rechts van ons zien we de contouren van een dorp, waar de lampen al ontstoken worden, de schemering valt vroeg vandaag. We komen bij de laatste wagenrust, die staat opgesteld bij een boerenschuur. Er staat zelfs een ludiek duiventorentje, maar het gebouwtje is in de revisie en

het is trouwens al te donker voor een foto. Dan laten we het voor vandaag maar bij een lekker soepje.



---

Voordat het einde van de tocht in zicht komt wandelen we nog over landgoed de Wamberg, zeer aantrekkelijk zo tegen het vallen van de avond. En ook nog een gelukt kiekje van het wooncomplex.

Op de laatste kilometers treffen we weer markeringen van het Peellandpad. We stappen daarna nog zowat het hele dorp door. Het lijkt warempel wel of alle mensen hier aan dezelfde straatweg willen wonen. De finish is ergens aan de Hoogstraat, waar we nog een poosje gezellig vertoeven bij een lekker drankje, ofschoon de echte paters dan allang zijn ingetreden!

Arie en Jan, het was een pronkstuk voor de wandelsport in de ruimste zin van het woord, om maar eens met onze statuten te spreken.

En we verheugen ons alweer op de volgende tocht, dan vanuit Oirschot. De tijd dat we van daaruit de banen op mochten, ligt al lang terug!!

**Wij wensen alle deelnemers aan de Bossche 100 op 28/29 januari een goede wandeling!**



**3<sup>e</sup> tocht 38<sup>e</sup> winterserie OLAT  
Zondag 16 januari  
'De Stapperij'  
Spoordonkseweg 80 5688 KE OIRSCHOT**

**Afstanden en starttijden:**

**30 km – 40 km                      08.00 uur tot 09.30 uur**

**10 km – 15 km – 20 km        09.00 uur tot 12.30 uur**

**finish alle afstanden voor 17.00 uur**

**OLAT Leden op vertoon van lidmaatschapskaart krijgen aanzienlijke reductie op inschrijfprijs.**

**Bondsleden ontvangen 50 ct reductie op vertoon bondskaart.**

**Informatie: Marinus van Roosmalen ☎ 0413- 475467**